

# Hype



Mode - Tendances - Écologie - Sport - Culture

# Optique PK3

MAISON SOURICE

50 ANS POUR NOUS  
50 €\* POUR VOUS



pk3  
LE CENTRE

optiquepk3.fr

02 41 58 44 31 - agenceadhoc.com \*Offre valable jusqu'au 30/06/2023 pour l'achat d'une monture et d'une paire de verres. Nikon traités anti-reflets UV.

# WE ARE BACK



Nous sommes de retour  
pour ce 4<sup>e</sup> opus Hype  
avec toujours plus de nouveaux  
sujets d'actualité.

De l'écologie au lifestyle,  
en passant par le voyage  
et le sport, encore plus  
de nouveautés et de tips  
pour améliorer votre vie  
quotidienne !

Toutes les tendances sont  
regroupées dans ce magazine  
à la portée de tous.  
Il est pour vous,  
alors que vous soyez artistes,  
sportifs, voyageurs... n'hésitez pas  
à nous contacter pour être mis  
en avant sur la prochaine édition !



*Team hype*

Merci à tous les annonceurs qui nous font confiance !  
Si vous souhaitez être dans la prochaine édition Hype, contactez-nous par mail : [christophe@agenceadhoc.com](mailto:christophe@agenceadhoc.com).  
Les annonceurs assument la responsabilité des informations et des photos fournies.  
Ne pas jeter sur la voie publique. Reproduction interdite.

# ÉCOLOGIE

06

# LIFESTYLE

16

# VOYAGE

36

# CULTURE

50

# FASHION

64

# BEAUTÉ

74

# SPORT

80

# SORTIR

86

# 06

# ÉCOLOGIE

La France a mis en place des mesures concrètes pour la transition écologique. Des changements essentiels interviennent : la fin des emballages plastiques autour de certains fruits et légumes ou encore le renforcement du malus lié aux émissions de CO<sub>2</sub> des véhicules.



# TENDANCES ÉCO

Envie de vous engager pour l'environnement ?

Voici des idées d'actions simples à réaliser que vous pouvez intégrer petit à petit dans votre quotidien. Seul ou en famille, commencez le changement à votre rythme !

## 01

### RÉDUIRE LA CONSOMMATION DE VIANDE

L'élevage industriel est pointé du doigt avec sa participation à la pollution de la planète et au changement climatique. Nous constatons que les foyers commencent à modifier leur alimentation. Du flexitarisme pour certains jusqu'au véganisme pour les plus convaincus.

## 02

### ENSEIGNER UNE DÉMARCHE ÉCOLOGIQUE DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE

Un jeune enfant génère beaucoup de déchets (les couches, les lingettes...). Il existe des solutions comme les couches lavables ou l'équivalent des lingettes ou des mouchoirs en tissu. Pour un cadeau de naissance ou encore un anniversaire, pensez à privilégier des objets utiles ou des jouets en bois. Vous jouerez en plus sur l'originalité !



*Chacun  
son rythme*

## 03

### CHOISIR DES PRODUITS SOLIDES

Comme les cosmétiques, les produits d'entretien peuvent être sous forme de pain de savon. Choisissez un produit vaisselle ou un détachant solide et économisez ainsi les emballages.

## 05

### UTILISER DES PRODUITS ÉCO-RESPONSABLES

Il est de plus en plus simple de se procurer des produits d'entretien en vrac. Cela fonctionne avec le principe du refill (recharge). Il faut acheter une seule fois le contenant et revenir pour le remplir.



## 04

### PRÉFÉRER LE DO IT YOURSELF

Du bicarbonate de soude, du vinaigre blanc, du savon noir et des huiles essentielles : le tour est joué pour une maison saine et propre !



# DOROTHY

## LES BIENFAITS DU CBD

**Le CBD est un complément alimentaire relaxant, très tendance en France. En comprimé, en huile ou autres, il lutte contre l'anxiété, les insomnies, les douleurs et les nausées.**

Le chanvre est aussi utilisé en cosmétique et dans l'alimentation. Sous la forme de crème, il calme les peaux irritées. On le retrouve aussi en shampoing.

Les graines de chanvre sont riches en oméga-3 et en oméga-6. On peut les trouver dans des pâtes à tartiner. À l'état brut, on les saupoudre dans un yaourt ou une salade. Elles apportent leur petit goût de noisette.

Les tisanes à base de CBD sont également appréciées pour se détendre !



BIJOUX - MONTRES - MAROQUINERIE - CHAPEAUX - ACCESSOIRES DE MODE

97 rue Nationale - Cholet - 02 41 58 42 98

# PRODUCTEURS LOCAUX

- **Les Gourmandises du Jardin**

Les Halles de Cholet

- **Allink**

Rue des Deux-Sèvres, La Séguinière

- **Richou**

La Bergerie Neuve, La Séguinière

- **Les Fous de Légumes**

La Petite Châtaigneraie, Cholet

- **À la ferme d'Adèle**

Les Banchereaux, Chanteloup-Les-Bois

- **Maison Gaborit**

La Grande Nillière, Maulévrier

# PERMACULTURE

La permaculture fait de plus en plus parler d'elle. Mais quels sont exactement ses principes fondamentaux et comment la pratiquer ?

La permaculture c'est :



“ Un mode d'agriculture fondé sur les principes de développement durable, se voulant respectueux de la biodiversité et de l'humain et consistant à imiter le fonctionnement des écosystèmes naturels. ”

## LE CŒUR DE LA PERMACULTURE REPOSE SUR 3 PILIERS

- 1 - Prendre soin de la terre
- 2 - Prendre soin des humains
- 3 - Créer l'abondance et redistribuer les surplus

La permaculture est un concept éthique qui prend en compte l'écosystème.

Elle s'applique tout aussi bien à l'agriculture, l'architecture, la finance...

Dans l'agriculture, elle sera de plus en plus appliquée car elle prend en compte le respect de l'humain et de l'écologie.



# DES ŒUFS FRAIS À LA MAISON !

Les poules fournissent des œufs frais gratuitement et n'ont pas besoin d'un gros entretien. C'est aussi un animal de compagnie.

Il est bon de connaître quelques-unes de leurs habitudes avant de se lancer.

- Comment aménager le poulailler ?
- Quelle est leur alimentation ?

Si la poule s'arrête de pondre à 8 ans, les races les plus robustes peuvent vivre jusqu'à 15 ans. À partir de 3 ans, la poule peut être mangée ou donnée.

## À SAVOIR !

Une poule pond un œuf par jour en période de ponte (mars à octobre), soit environ 200 œufs par an pendant trois ans. La production décroît jusqu'à 8 ans. Ramassez les œufs chaque jour sinon la poule va passer sa journée à couver.

### 01

#### LES INCONVÉNIENTS !

- L'entretien quotidien du poulailler afin d'éviter les mauvaises odeurs.
- Placez une clôture de séparation entre votre poulailler et votre jardin.
- Les prédateurs qui dévastent le poulailler surtout s'il n'est pas bien protégé. Il faut toujours veiller à ce que l'habitat des poules soit bien verrouillé.

### 02

#### ÇA MANGE QUOI UNE POULE ?

La poule mange entre 100 et 150 g de nourriture par jour mais elle se nourrit principalement dans le jardin (limaces, escargots, vers, insectes...). Elle se satisfait aussi des restes de nourriture (épluchures de légumes ou de fromage, pain...). Il est conseillé de lui donner du blé. Enfin, n'oubliez surtout pas l'eau (20 à 50 cl par jour).

*Elles ont un petit faible pour la salade ! Si vous avez un potager, pensez à mettre un grillage autour.*



### 03

#### OÙ INSTALLER SES POULES ?

Un jardin ou un espace vert est obligatoire. Chaque poule a besoin de 20 m<sup>2</sup> minimum : par exemple, pour 5 poules, il faut 100 m<sup>2</sup>.

Le poulailler sert de refuge contre le vent, le froid et la pluie, ainsi que les prédateurs. Il doit être équipé d'une mangeoire, d'un abreuvoir et d'un perchoir.





# 16 LIFESTYLE

On voit la vie autrement et on s'amuse ! Hype revient plus que jamais motivé pour vous proposer de plus en plus de nouveautés, de conseils ou encore vous faire découvrir des bons plans !



# PHOTOGRAPHE

Une expérience unique



*A Martineau*

alain-martineau.fr

57 place Travot - Cholet - 02 41 62 06 41

# L'ARGENTIQUE

Les générations Y et Z, à la recherche de différence et d'originalité, se tournent vers ces objets plus authentiques et chargés d'histoire. Leur design se prête beaucoup plus à l'exposition sur les réseaux.



## C'EST QUOI LA PHOTO ARGENTIQUE ?

Popularisée à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, la photo argentique est une technique de photographie qui se base sur un processus photochimique. Les photos sont stockées au moyen d'une pellicule, également appelée film. La pellicule est un consommable qui ne peut ni être effacé ni être réutilisé. Elle se compose d'une bandelette recouverte de particules d'argent, d'où le terme « argentique ».

## QUEL APPAREIL PHOTO ARGENTIQUE CHOISIR ?

- Le **jetable** reste l'option la plus abordable, la plus ludique et la plus pratique pour une première expérience. Il convient pour un usage occasionnel.
- Le **compact** affiche aussi des prix raisonnables et convient pour un public attiré par la photographie argentique sur le long terme. Il permet d'obtenir une précision d'image.
- Le **SLR (reflex mono-objectif)** affiche un tarif légèrement plus élevé que le compact. Il est idéal pour exprimer sa créativité et améliorer sa prise de vue.
- Le **téléométrique** fait partie des modèles les plus onéreux. Tout comme le compact, il convient pour des paysages, des portraits et des photographies de rue avec encore plus de détails et de précision.

COMPTES INSTA À SUIVRE : @onfilm / @analogue\_people / @marie.bukreeva



PRÉVOYANCE  
PROTECTION SOCIALE  
COMPLÉMENTAIRE SANTÉ



# WILL YOU MARRY ME ?

Après quelques années compliquées en termes de mariages, les grandes réceptions font leur grand retour ! Quelles sont les tendances actuelles ? Quelles couleurs adopter pour le plus beau jour de sa vie ?

## 01

BOHÈME CHIC 

LA TENDANCE BOHÈME CHIC SÉDUIT ENCORE ET TOUJOURS

Longues tables rectangulaires décorées de centres de table végétaux, linge de table en lin clair et vaisselle ornée de motif Jouy\*, meubles en rotin et en osier...

## 02

LE VÉGÉTAL 

LES MATIÈRES VÉGÉTALES SERONT AUSSI OMNIPRÉSENTES

Le chanvre, le coton et le lin s'inviteront dans vos décorations de table. Arbres détournés en arches de cérémonie, suspensions en macramé et vaisselles colorées, véritable ode à la vie rurale !

\*Le Jouy est un type de toile en coton sur laquelle sont représentés des personnages avec des décors ou des paysages.



**Bienveillance et proximité sont nos priorités.**

1 rue de la Sarthe - Cholet - 02 41 49 16 00  
mutuellelacholetaise.fr

## SUBLIMEZ VOTRE ENSEIGNE AVEC UN DÉCOR FLORAL...

161 rue Nationale - Cholet - 02 41 58 44 33  
[agenceadhoc.com](http://agenceadhoc.com)



## 03 LE ROSE CENDRÉ

### DÉLICAT ET ROMANTIQUE

Le rose cendré s'invite sur les robes des demoiselles d'honneur, sur les décorations de table voire sur le gâteau. Si vous souhaitez y incorporer une autre couleur, pensez à une nuance de rose plus claire ou des couleurs neutres.

Les couleurs froides comme le bleu ou le vert matchent très bien avec le rose surtout si elles sont pastel.



## 04 MARIAGE À THÈME

### MARIAGE À THÈME SANS TOMBER DANS LE KITCH

Pour un mariage à thème réussi, il faut miser sur des petites touches...

#### On vous donne quelques idées...

- Voyage (valises, globes, drapeaux, etc.)
- Mer et soleil (étoiles de mer, coquillages, sable, etc.)
- Cinéma (décors Disney, Harry Potter, Marvel, etc.)
- Musique (CD, vinyles, boule disco, etc.)

**LESS IS MORE !**



# DÉCORATION

Quelles sont les tendances déco qui ont buzzé sur les réseaux sociaux ?



## LA LAINE BOUCLÉE

La laine bouclée s'empare du mobilier après avoir séduit le monde de la mode.

**Cet hiver, la laine bouclée est le tissu star de nos intérieurs.**

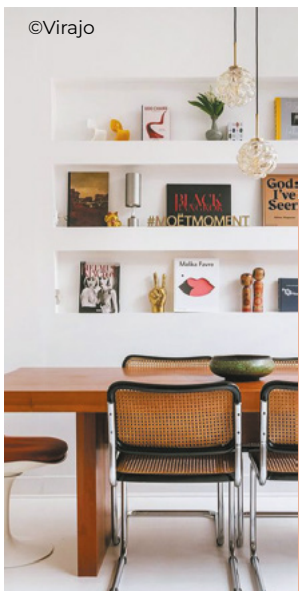
C'est dans sa version la plus claire qu'elle s'invite à la maison, écrue la plupart du temps, via des assises, des coussins et des plaids.

## LA CHAISE « B32 »

On continue de surfer sur la tendance des années 70 avec la célèbre **Cesca B32** imaginée par le designer **Marcel Breuer**.

De tendance Bauhaus, cette chaise est un incontournable avec son piètement moderne, son assise et son dossier en cannage.

Imaginée en 1920, on la voit partout, et tout le monde la désire.



## FUNKY VASES

De la couleur ! **Les vases colorés en céramique** sont de plus en plus présents dans votre intérieur.

Ils vont mettre du pep's dans votre salon !

Garni de fleurs, vide ou encore posé au sol, le funky vase ne se contente plus d'être un simple contenant : il devient un vrai objet de décoration qu'on expose fièrement chez soi.



## MIROIR ASYMÉTRIQUE

Le miroir asymétrique changera instantanément l'atmosphère de votre pièce.

Ce **miroir esthétique et irrégulier** convient aussi bien à la salle de bain, au salon, au dressing ou à l'entrée.



### PETIT TIPS :

C'est la grande tendance DIY sur les réseaux sociaux comme Instagram ou Pinterest, le « cloud mirror » !

Il est possible grâce à un spray de mousse polyuréthane expansive de transformer n'importe quel miroir...



# LA MÉDIATION ANIMALE



La médiation animale (ou zoothérapie) permet de favoriser le bien-être physique et psychologique. L'animal, un médiateur qui cherche l'interaction, va vers l'autre sans jugement et sans communication verbale. Il est spontané, éveillé et réconfortant : il procure de l'apaisement.

## QUEL ANIMAL POUR LA MÉDIATION ?

Chaque animal est « choisi » non pas en fonction de son physique mais en fonction des activités qui l'épanouissent, de son envie d'entrer en lien avec des enfants, des personnes âgées ou des personnes en difficulté.

Par exemple, associez un animal à des patients, pour renforcer leurs capacités ou simplement pour soutenir leur confiance en eux.

## 01

### LE CHAT STIMULE LES INTERACTIONS

Avec son côté indépendant et intelligent, le chat vient en aide aux personnes en **situation de maladie**. Sa simple présence permet de mettre en place un cadre apaisant et rassurant grâce à son ronronnement.

La présence d'un chat stimule l'expression des émotions et des pensées même intimes et entoure le lien. Le cadre parfait pour la détente et le lâcher-prise tout comme l'introspection.



## 02

### LE MEILLEUR AMI DE L'HOMME

Les aptitudes de communication interspécifiques du chien avec l'être humain sont tout simplement exceptionnelles. Aucune autre espèce animale ne peut aussi bien **lire les comportements** humains.

Le chien est l'animal de médiation par excellence, on le retrouve en France, en Belgique, au Canada... Peu d'études scientifiques sont menées au sujet de ses qualités de **catalyseur social**.

## 03

### UN PARTENAIRE PLURIDISCIPLINAIRE

Les bienfaits du cheval ne sont plus à prouver. Il s'invite jusque dans les hôpitaux pour améliorer la santé physique, mentale et émotionnelle des enfants comme des personnes âgées. Il vient **stimuler les émotions**, mettre en confiance par sa présence et favoriser la prise de conscience de son corps et de l'environnement.



# NOUVEAUTÉS BIEN-ÊTRE

## LA SOPHROLOGIE

Utilisée comme **technique thérapeutique** ou comme une philosophie de vie, la « *sophrologie* » vient du grec ancien, « *sos* » harmonieux, « *phren* » l'esprit, et « *logos* » la science, ce qui signifie : **l'harmonisation de la conscience.**

C'est une méthode verbale et non tactile. Elle emploie des techniques qui agissent sur le corps et sur le mental. Elle mélange des exercices sur la respiration et la décontraction musculaire.

## LES BIENFAITS

- Traiter les maux de tête
- Diminuer le stress
- Guérir de l'anxiété
- Diminuer ses phobies
- Soigner les maux de ventre
- Soulager le mal de dos
- Combattre l'addiction
- Réduire l'insomnie



## LE REIKI

Le reiki est une technique de soin japonaise avec **une approche énergétique** : la remise en contact avec l'énergie universelle dans le but d'éveiller **un processus de guérison.**

En japonais, « *rei* » veut dire universel, le tout : la matière, l'âme et l'esprit. « *ki* » renvoie à l'énergie vitale.

Durant une séance, le praticien canalise l'énergie à l'aide de symboles ésotériques et de sons.



Il transmet l'énergie en posant ses mains sur différentes parties du corps. Cette séance peut se faire aussi à distance avec l'aide d'une photographie.

**Cette méthode consiste à équilibrer les énergies de la personne, afin qu'elle trouve un apaisement durable et profond au niveau de son corps, de son psychisme et de ses émotions.**

**Remarque :** le yoga est aussi une technique de relaxation mais c'est une méthode plus sportive qui utilise le gainage, les équilibres et les étirements.

CONCERT - THÉÂTRE - CABARET - ROOFTOP

LE BAR OUF  
BAR D'AMBIANCE



Restauration faite maison avec nos producteurs locaux

Mercredi de 17 h 30 à 2 h, du jeudi au samedi de 17 h 30 à 4 h

2 place Saint-Pierre - Cholet - 09 66 91 31 71 - lebarouf-cholet.com

# LES NFT

*On vous explique*

**NFT : Non-Fungible Token ou jeton non fongible en français.**

Pour faire simple, c'est un fichier qui représente un objet numérique stocké sur un réseau de distribution d'informations sécurisées. À la différence d'un bitcoin, un NFT est unique. On ne peut pas l'échanger avec un autre, alors qu'un bitcoin vaut un autre bitcoin.

**NFT CONNU** Nyan Cat, une vidéo d'un chat en 2D galopant dans l'espace, s'est vendu 500 000 dollars.



**QU'EST-CE QUI REND LES NFT SI UNIQUES ?**

Les œuvres d'art traditionnelles comme les peintures ont de la valeur parce qu'elles sont uniques en leur genre. Mais, elles peuvent être reproduites illégalement.

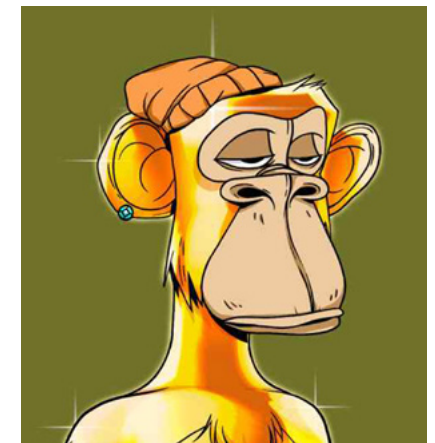
**Grâce aux NFT, il est possible de créer un certificat digital de titre de propriété.**

**QUEL EST L'INTÉRÊT DES NFT ?**

Un NFT garantit la propriété exclusive d'un actif numérique (par exemple, celle d'une œuvre d'art, un achat dans un jeu vidéo ou un tweet).

Vous pouvez acheter un NFT à un certain prix, mais le fait qu'il soit non fongible permet à sa valeur marchande de fluctuer.

Le caractère unique et non duplicable des NFT crée de la rareté et fait que ces actifs cryptographiques prennent de la valeur.



**OPENSEA : LA MARKETPLACE DÉCENTRALISÉE POUR ACHETER LES NFT.**



# TOO GOOD TO GO

Un panier surprise anti-gaspi qui **vous** attend !



Service local de livraison de nourriture

Du lundi au dimanche,  
de 11h à 15h et de 18h à 23h



UNE APPLICATION MOBILE ANTI-GASPI ? ÇA EXISTE !

Too Good To Go permet de créer un lien entre **les particuliers** et **les entreprises** telles que des boulangeries, des restaurants ou encore des brasseries. Avec ce concept tout le monde y trouve son intérêt, les particuliers peuvent profiter de **paniers variés à prix réduits**. Les entreprises quant à elles, peuvent se débarrasser des invendus de la journée pour **diminuer leurs déchets alimentaires**.



Il faut savoir qu'un tiers de la production alimentaire mondiale est jetée.

Cette application permet de sensibiliser un public plus large sur le gaspillage. La mission est réussie car depuis sa création en 2015, elle compte plusieurs millions d'utilisateurs actifs, mais aussi une communauté qui ne cesse de s'agrandir de jour en jour.

**Êtes-vous prêts à commander ?**



On se retrouve sur [toogoodtogo.be](https://toogoodtogo.be)

# LÉNA MAHFOUF

@lenamahfouf



↳ Vous connaissez la maison : nous avons préparé plusieurs surprises, des événements, des soirées et des activités. >>

L'impératrice Léna Situations comptabilise des millions d'abonnés sur les réseaux. Des vlogs YouTube aux défilés de mode, à son propre pop-up store, cette jeune femme devient une des personnalités les plus inspirantes.

Léna devient LA personnalité convoitée lors de la Fashion Week !

Les maisons de luxe se l'arrachent : de **Balmain** à **Louis Vuitton** en passant par **Dior**, **Prada** et **Miu Miu**.

Léna sait conjuguer le glamour et détonne par son naturel qui résonne dans ses tenues.



Son partenariat avec la marque de luxe **Dior** a rapporté 3 millions d'euros à la maison.

Le journaliste de mode **Dan Hesting** pointe du doigt l'importance pour les marques de s'intéresser aux influenceurs qui leur donnent une visibilité sur les réseaux :

*"Les marques ont compris que s'associer à des célébrités, c'est faire du chiffre."*

Les influenceurs et influenceuses ont révolutionné la communication et s'imposent désormais aux premiers rangs des défilés haute couture.

Après le succès d'un pop-up store ouvert cet été, Léna Mahfouf aka Léna Situations revient avec un nouveau pop-up parisien : « **Le Chalet** ».

Pensé par cette dernière comme l'endroit idéal où se réchauffer cet hiver, **Le Chalet** est à la fois un café, un restaurant et une boutique.



À la carte ?

- Boissons chaudes personnalisées
- Food gourmande aux options vegan
- Tablettes de chocolat à la Willy Wonka
- Puzzles en édition limitée
- Objets déco originaux



À votre avis, quelle sera la prochaine pièce de son hôtel à prendre place dans Paris ?

Découvrez aussi un espace dédié à la nouvelle collection de vêtements intitulé « **Hôtel Mahfouf** », la marque de mode fondée par la créatrice de contenus.

Un nouveau dressing signé Léna Mahfouf dont la fameuse **birthday dress** et les très attendus **pulls de Noël**.



# 36

# VOYAGE

Aaaaaah le voyaaaage ! Vous avez besoin de soleil ? De montagnes ?  
De villes à découvrir ? Hype vous régale, vous propose des bons plans,  
et vous aide à réaliser vos meilleures photos pour frimer auprès de vos proches !



# VOS DESTINATIONS FAVORITES

Aujourd'hui, tout est revenu à la normale et il est désormais possible de voyager. Voici les destinations pour lesquelles vous avez jeté votre dévolu.

## CANCÚN

MEXIQUE

Cancún a de quoi surprendre pour son champ infini de loisirs balnéaires et culturels. Les plages et les îles se prêteront à la détente et aux excursions. La cuisine ravira toutes les papilles. Les sites archéologiques de la civilisation Maya et les emblématiques cités garantiront l'immersion totale. Un séjour aux nombreuses sensations.



## ISTANBUL

TURQUIE



Entre l'Orient et l'Occident, Istanbul est une ville diversifiée qui regorge de lieux sublimes.

Des monuments de l'Empire Ottoman, aux centres commerciaux... Istanbul offre une expérience unique à ses visiteurs.

**Il est impossible de visiter la première métropole turque sans faire un tour au Grand Bazar d'Istanbul : symbole de la ville, c'est aussi le plus grand marché couvert du monde.**

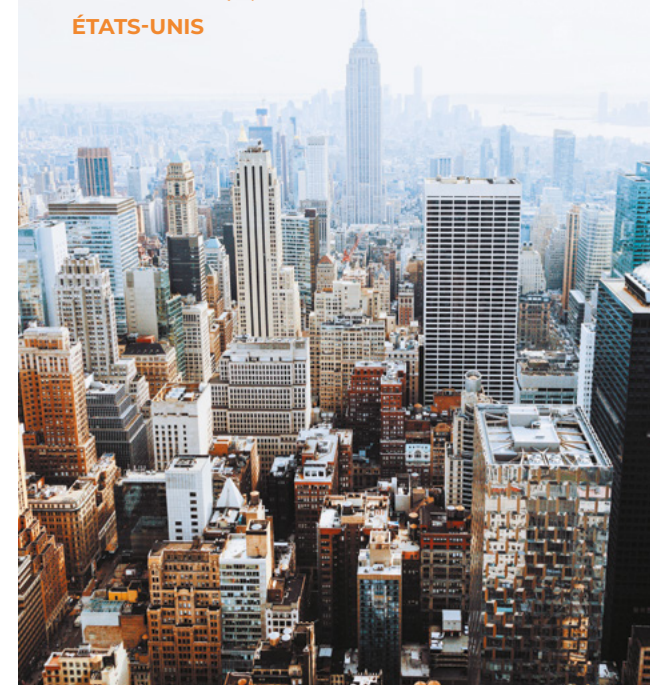
Parce que New York est la ville emblématique des États-Unis, elle reste une destination phare. Vue et revue à la télévision, tout le monde veut voir à quoi ressemble « The Big Apple ».

Le rêve américain fait envie, que vous soyez un fan de basket, un fan de séries ou de musique, vous y trouverez sûrement votre compte.

**À faire : prendre un taxi jaune et demander au chauffeur d'écouter « Alicia Keys - New York ».**

## NEW YORK

ÉTATS-UNIS





**VOTRE PARTENAIRE PRIVILÉGIÉ  
POUR DÉNICHER LA DEMEURE  
DE VOS RÊVES**

45 place Travot - Cholet - 02 41 62 47 22 - citya.com

# PARIS

FRANCE

On ne présente plus cette ville avec chaque année, plus de 14 millions de touristes.

Ses magnifiques monuments, ses rues pavées et ses grands boulevards. Paris est l'une des plus célèbres capitales au monde avec sa gastronomie, son atmosphère romantique et ses boutiques luxueuses.

**Les incontournables :**  
surplomber la ville depuis la tour Eiffel à 330 mètres de hauteur, ou dominer la plus haute colline de Paris depuis la basilique du Sacré-Cœur.

Surnommée la Magic City pour son ambiance multiculturelle, Miami est une ville de légende aux États-Unis. Réputée pour ses plages de rêve et ses palmiers, elle se définit par une atmosphère fêtarde.

Les amoureux de la nature peuvent aussi trouver leur bonheur avec la visite du parc national des Everglades.

**Pour les plus gourmands, de super plats avec l'influence de la culture latino vous régaleront : les food trucks et les meilleurs sandwichs cubains de la ville.**

# MIAMI

ÉTATS-UNIS





**SDC**  
PROMOTEUR

CRÉATEUR DE BIEN-VIVRE



**PARTENAIRE DE VOS PROJETS IMMOBILIERS**

MAISONS - APPARTEMENTS - BUREAUX

156 rue Nationale - Cholet - 06 12 31 61 92 - contact@sdc-conception.com

# 4 LIEUX PARISIENS INSTAGRAMMABLES



Si jamais vous prévoyez prochainement une excursion dans la capitale, Hype vous donne quelques adresses pour réaliser vos meilleures photos !

## 01

### LA MAISON ROSE DE MONTMARTRE



#### CETTE PETITE MAISON ROSE NE PASSE PAS INAPERÇUE

Créé dans les années 1900, ce restaurant a accueilli de grands personnages comme Picasso, Édith Piaf ou encore Jacques Brel...

Vous pourrez prendre de beaux clichés devant sa façade rose ou simplement déguster un bon thé.

2 rue de l'Abrevoir

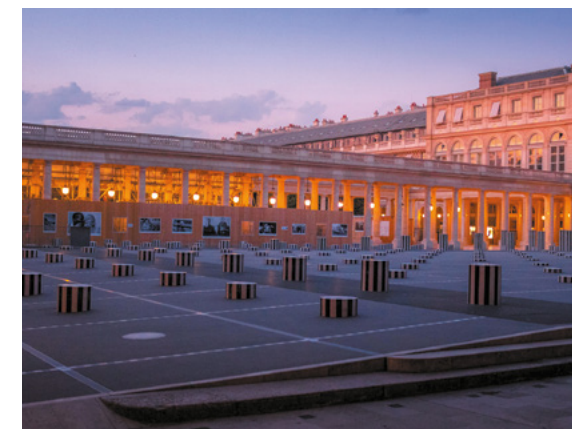
## 02

### LES COLONNES DE BUREN

#### LES 260 COLONNES RAYÉES DE NOIR ET DE BLANC

Les Deux Plateaux, plus connus sous le nom de Colonnes de Buren, déploient leurs 260 cylindres de marbre à travers les 3 000 m<sup>2</sup> de la Cour d'Honneur du Palais Royal depuis 1986.

Galerie de la Cour d'Honneur,  
2 rue de Montpensier



## 30 enseignes réunies pour combler vos envies



Avenue des Sables à Cholet - pk3.fr

## 03

### LE PONT ALEXANDRE III

#### LE PONT EMBLÉMATIQUE ALEXANDRE III

Ce pont dispose d'une très belle architecture. Vous pouvez admirer sa beauté en le traversant ou depuis les quais de Seine.

Inauguré pour l'Exposition Universelle de 1900, il est classé comme monument historique et est un lieu magnifique de la capitale.

De belles photos vous y attendent !

Cours la Reine - Quai d'Orsay



## 04

### LA RUE CRÉMIEUX

#### LA RUE LA PLUS COLORÉE DE PARIS

Vertes, violettes ou bleues...  
Il y en a pour tous les goûts !

Dans un quartier manquant singulièrement de séduction, le charme bigarré de la rue Crémieux est un enchantement.

Paris réserve parfois de jolis moments de poésie qu'il faut savoir préserver.

Rue Crémieux - Paris 12°  
Accès 228 rue de Bercy - 19 rue de Lyon



# LE WWOOFING

MOUVEMENT MONDIAL



## Un peu d'histoire



**Le WWOOFing commence à Londres en 1971 grâce à une habitante en manque de nature.**

Souhaitant partir de la capitale le temps d'un week-end, cette femme contacte des fermes pour leur proposer ses services. Après avoir posté une petite annonce dans un journal pour trouver des personnes intéressées par cette expérience, elle se rend compte que de nombreux citoyens rêvent de passer du temps à la campagne.

Derrière l'acronyme **WOOOF**, il faut comprendre : « *Working Weekends On Organic Farms* », en français : **week-ends de travail dans des fermes bio**. Aujourd'hui, ce mot a évolué et WWOOF signifie : « *World Wide Opportunities on Organic Farms* », en français : **offres d'emploi mondiales dans les fermes bio**.

**Le mouvement s'est diffusé dans le monde entier.** Maintenant 132 pays, dont la Chine, le Ghana, le Japon, la Tanzanie, le Nigeria, le Canada, le Mexique ou encore l'Australie accueillent des WWOOFeurs. D'après l'association WWOOF Angleterre, il y aurait plus de 6 000 hôtes répartis sur les 5 continents !







AMÉNAGEMENT D'INTÉRIEURS



Plomberie - Chauffage - Électricité - Cuisine - Bain - Hammam

06 24 19 40 46 - [contact@amc-cholet.fr](mailto:contact@amc-cholet.fr)  
[amc-cholet.fr](http://amc-cholet.fr)

Les WWOOFeurs sont reçus dans de petites fermes à taille humaine où vivent et travaillent les hôtes. Ils aident au travail agricole et partagent la vie quotidienne des hôtes qui leur offrent le gîte et le couvert.

- **Devenir membre** de **WWOOF France**, c'est pouvoir entrer en contact avec les hôtes du réseau afin d'organiser votre séjour avec eux en ligne.
- **Être hôte** permet de rester ouvert sur le monde en accueillant des WWOOFeurs de tous horizons. C'est aussi l'occasion de recevoir un soutien physique et moral dans son projet agricole, d'échanger des idées, des valeurs et des savoir-faire.

Le WWOOFing permet de vivre des **expériences enrichissantes** et pourquoi pas, de se laisser surprendre par un tout autre mode de vie. Découvrez également le **glamping\***, une autre façon de voyager !

\*contraction de glamour camping, c'est un type d'hébergement touristique alternatif proche du camping.



↳ *L'éveil à la conscience écologique* ↳

#### COMMENT DEVENIR WWOOFEUR ?



Il vous suffit de vous inscrire sur le site : [wwoof.fr](http://wwoof.fr) après avoir bien lu la charte du WWOOF.

Pour devenir WWOOFeur(euse), il vous sera demandé de vous présenter et de payer un abonnement pour découvrir toutes les fermes des alentours.

# 50 CULTURE

We are back ! Dans ce nouvel opus, nous allons vous donner les films à ne pas manquer. Découvrez aussi un Choletais pas comme les autres, des anecdotes, des livres et de la musique !



# CINÉMA

Découvrez notre sélection de films très attendus qui vont marquer cette année. Suivez avec nous les aventures du cinéma en 2023.

Pour cette année, laissez-vous transporter dans l'univers de la cinématographie avec des films très attendus qui vous emmèneront à travers l'action, la science-fiction, le fantastique ou encore le drame ; vous allez vivre des aventures spectaculaires. Des producteurs et acteurs à succès reviennent sous la lumière des projecteurs dans des productions toujours plus impressionnantes.



PAR STEVEN SPIELBERG

Steven Spielberg aura marqué le monde du cinéma avec ses différentes productions comme « *Les Dents de la Mer* » en 1975, « *E.T. l'Extra-Terrestre* » en 1982, mais surtout avec le plus grand succès « *Jurassic Park* » en 1997.

## THE FABELMANS Tout public

Le jeune Sammy Fabelman tombe amoureux du cinéma après que ses parents l'ont emmené voir *The Greatest Show on Earth*. Armé d'une caméra, Sammy commence à faire ses propres films à la maison, pour le plus grand plaisir de sa mère qui le soutient.



## AVATAR Tout public

Jake Sully et Ney'tiri ont formé une famille et font tout pour rester aussi soudés que possible. Ils sont cependant contraints de quitter leur foyer et d'explorer les différentes régions encore mystérieuses de Pandora. Lorsqu'une ancienne menace refait surface, Jake va devoir mener une guerre difficile contre les humains.

13 ans après la diffusion du premier film, nous voilà prêts pour replonger dans l'univers mystique d'*Avatar*.

PAR JAMES CAMERON

## BABYLON Tout public

Los Angeles des années 1920. Récit d'une ambition démesurée et d'excès les plus fous, *Babylon* retrace l'ascension et la chute de différents personnages lors de la création d'Hollywood, une ère de décadence et de dépravation sans limites.

Le début de l'âge d'or d'Hollywood marque le passage entre les films muets et les films parlants dans les années vingt et perdue jusque dans les années cinquante. Cette période permettra de faire naître des chefs-d'œuvre tels que « *King Kong* » en 1933 ou encore « *A Star is Born* » en 1937.



AVEC BRAD PITT ET MARGOT ROBBIE

# MERCREDI

ADDAMS

Depuis maintenant des années, le personnage de Mercredi Addams est entré dans la pop culture. Popularisée par Christina Ricci dans *La Famille Addams* de 1991, l'aînée de cette famille, aussi terrifiante qu'attachante, est très rapidement devenue une figure emblématique.

## SYNOPSIS

Mercredi est envoyée à Nevermore Academy, une école pour parias surnaturels, secouée par des histoires de meurtre. La finale de la saison 1 résout le mystère de Nevermore, mais laisse quelques détails en suspens. Ce qui suggère l'arrivée d'une deuxième saison pour démêler le vrai du faux.

## POURQUOI MERCREDI COMME PRÉNOM ?

Mercredi tient son prénom d'un poème. Plus précisément, d'une phrase tirée d'une comptine pour enfant de 1838, intitulée *Monday's Child* : « Wednesday's child is full of woe », l'enfant du mercredi est plein de malheurs.

Pour incarner un personnage aussi iconique, **Jenna Ortega** a eu une longue préparation. Elle a pris des cours d'allemand, de violoncelle, d'escrime, de tir à l'arc et de canoë. En outre, dans la vie de tous les jours, l'actrice de 20 ans s'est également mise dans la peau de Mercredi pour travailler sa posture et sa confiance en elle.

« *La torture est une preuve d'amour* »



HIT MUSIC ONLY !

QUE DES HITS SUR NRJ !

Debonnaville-Orlandini

STREAMEZ  
DES MILLIONS  
DE HITS

PLUS DE 150  
WEBRADIOS

GRATUITES ET  
SANS ABONNEMENTS  
DISPONIBLES PARTOUT



INSPIRÉ DE LA  
*Famille Addams*

*Comédie horrifique*  
SUR NETFLIX

# PORTRAIT CHOLETAIS

PORTUGAL IBANA ROSILLO

Né le 5 avril 1979 à ICA-Perou, en 1997, il entre à l'Escuela Superior Publica de Bellas Artes de Piura « Ignacio Merino » en obtenant la première place à l'examen d'entrée.

En 2002, il termine ses études de plasticien. Il remporte le concours interne de dessin et de peinture de Bellas Artes, apparaissant dans la presse de Piura comme un jeune talent prometteur.

En juillet 2012, il se rend en France, où il vit actuellement. En 2014, il remporte la première place au Salon d'Automne à Chemillé (49).

En 2017, il remporte le premier prix du concours de **peinture en plein air** dans la ville de Saint-André-sur-Sèvre (79).

Portugal peint avec **différentes techniques** : huile, acrylique, encre de Chine, pastel. Son œuvre a une puissance picturale dans l'explosion des couleurs comme les plafonds des églises et chapelles des peintres de la Renaissance.

On y découvre la même importance du corps humain et des portraits, les jeux de lumière, l'influence des villes et des marchands.

**Mais l'artiste fait se heurter sa culture esthétique classique à l'inventivité du pop art** pratiqué par Roy Lichtenstein. La palette de couleurs conduit la perception du public à la jubilation.

**Une autre façon de rejoindre le street art** : l'entrée d'un garage devient une porte ouverte sur l'émotion, la beauté et la poésie.

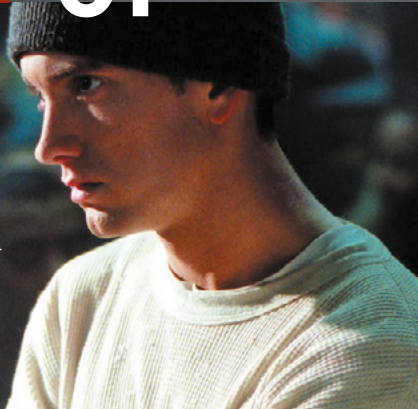


# ANECDOTES MUSICALES

## LOSE YOURSELF

# 01

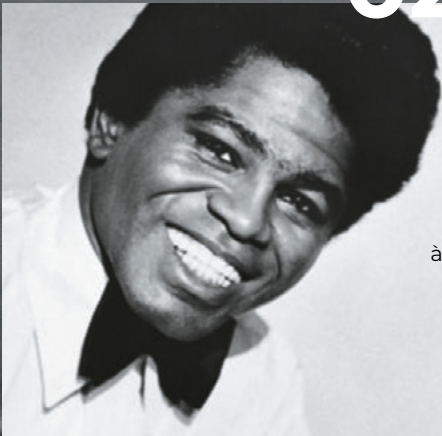
La chanson du rappeur Eminem « Lose yourself » présente dans la bande originale du film « 8 Miles » a été écrite d'un seul coup. C'est pendant une pause sur le tournage du film qu'il écrit les trois couplets du morceau. Cette chanson a connu un très gros succès et a reçu l'Oscar de la meilleure chanson originale faisant d'elle la première chanson de rap à remporter cette récompense.



# 02

## JAMES BROWN

James Brown, surnommé le « Godfather Of Soul », était connu pour avoir de très nombreuses exigences. L'une d'elles était particulièrement sévère : ses musiciens se devaient de jouer à la perfection, et pour ce faire, James Brown instaura un système d'amendes allant de 10 \$ à 1 000 \$, pouvant même conduire à l'exclusion du musicien.



## BUCKETHEAD

# 03

Buckethead est un guitariste et compositeur américain. Il apparaît toujours masqué avec un seau en carton renversé sur la tête, d'où il tire son nom de scène. Il a composé 325 albums et a écrit le pire accord de guitare jamais créé.



# 04

## LIFE ON MARS

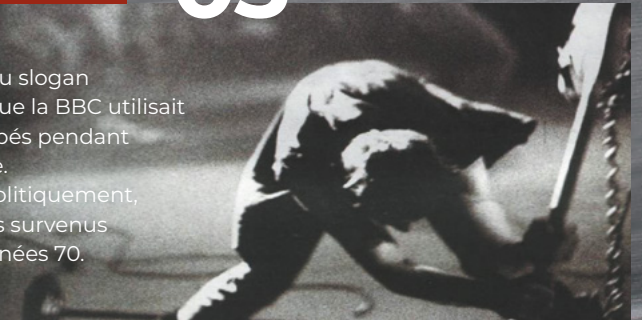
On demanda à David Bowie d'écrire des paroles en anglais pour la chanson de Claude François « Comme d'Habitude », ce qui donna « Even a Fool Learns to Love ». La version de Bowie ne parut jamais mais Paul Anka acheta les droits de la chanson française, réécrivant les paroles donnant ainsi naissance à « My Way ». Le succès de la version d'Anka incita Bowie à écrire « Life on Mars ? » comme une parodie de l'enregistrement de Sinatra.



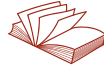
## LONDON CALLING

# 05

La chanson tient son nom du slogan « This is London Calling... » que la BBC utilisait sur les ondes des pays occupés pendant la Seconde Guerre mondiale. La chanson, très engagée politiquement, fait allusion aux événements survenus en Angleterre à la fin des années 70.



# LITTÉRATURE



Un monde rempli de livres peut vous transporter dans différents univers : fantaisie, romance, drame, fantastique...

La littérature est depuis toujours un art. Elle a permis à de grands auteurs classiques de s'exprimer (*Victor Hugo, Émile Zola, Albert Camus...*) et de toucher toutes les générations. Aujourd'hui, les temps ont changé et la littérature s'est étendue pour plaire à tous les styles et tous les âges.

## LES BEST-SELLERS DE CETTE ANNÉE

- Le Monde Sans Fin - *Christophe Blain*
- Jamais Plus - *Colleen Hoover*
- Angélique - *Guillaume Musso*
- Tout le Bleu du Ciel - *Melissa Da Costa*
- Crescent City - *Sarah J. Maas*
- Labyrinthes - *Franck Thiliez*

## 1

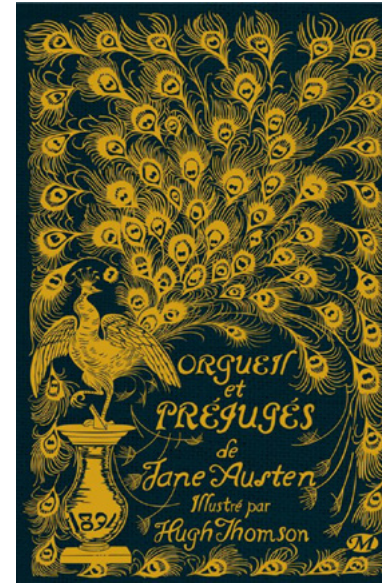
**LE PRINCE CRUEL**  
Holly black



### Phénomène TikTok !

Jude a 17 ans et vit à la Haute Cour de Domelfe dans le royaume de Terrafæ. Enlevée au monde des mortels lorsqu'elle n'était qu'une enfant et élevée avec ses sœurs parmi les puissants, elle a appris à se protéger des sortilèges et à se battre à l'épée. Pourtant, elle subit jour après jour les moqueries et les insultes. Car elle n'est qu'une humaine, vouée à la mort, dans un monde où règnent les Fæes, créatures sublimes, immortelles... et cruelles.

Personne ne la hait plus que le Prince Cardan. Le plus jeune des héritiers de la couronne semble décidé à lui nuire. Jusqu'à la tuer ? Mais Jude, elle, est prête à tout pour gagner sa place à la cour et reprendre le pouvoir sur sa vie.



## 2

**ORGUEIL ET PRÉJUGÉS**  
Jane Austen

Un classique et sur-classique !

Mr et Mrs Bennett ont cinq filles à marier. À l'arrivée d'un nouveau et riche voisin, la famille espère que l'une d'entre elles pourra lui plaire... Au-delà des aventures sentimentales des cinq filles Bennett, le comportement et les réflexions d'Elizabeth Bennett, son personnage principal, révèlent les problèmes auxquels sont confrontées les femmes de la gentry campagnarde pour s'assurer sécurité financière et statut social : la solution passe en effet par le mariage.

## 3

**QUI MENT ?**  
Karen M. McManus

Dans un lycée américain, cinq adolescents sont collés : Bronwyn (l'élève parfaite), Addy (la fille populaire), Nate (le délinquant), Cooper (la star du base-ball) et Simon (le gossip boy du lycée). Mais Simon ne ressortira jamais vivant de cette heure de colle... Dès lors qu'un article écrit par Simon contenant des révélations sur chacun d'eux est découvert, Bronwyn, Addy, Nate et Cooper deviennent les principaux suspects du meurtre.



Cette année la présence de la littérature a explosé sur les réseaux sociaux, notamment grâce à TikTok et ses créateurs de contenus qui ont su lui donner une image plus jeune et dynamique.

#BookTok

# MAISON XXPRESSIVE

*Un projet musical ?*

## 02 PRODUCTION DE PHONOGRAMMES

Vous souhaitez enregistrer votre son ou votre album sur un support commercialisable ? Xpressive s'occupe de tout en vous aidant à réaliser votre enregistrement en studio.

## 03 MOVE WITH ATTITUDE

Offrez-vous le hoodie (sweat) USPEC pour soutenir un groupe d'auteurs-compositeurs !  
Au choix en noir ou en crème.

 [xpressive.com](http://xpressive.com)

 [@xpressive](https://www.instagram.com/xpressive)  
[@\\_juicetv](https://www.instagram.com/_juicetv)  
[@\\_uspec\\_](https://www.instagram.com/_uspec_)

*Si le mouvement est l'expression de l'âme, déplacez-vous avec style. >>*

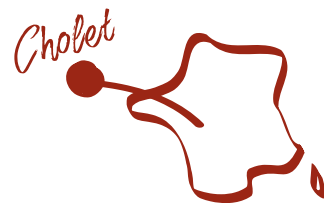
[@ijuiice](https://www.instagram.com/ijuiice)

Le studio de production musicale Xpressive vous apporte un accompagnement artistique personnalisé adapté à vos besoins dans le cadre de votre projet.

## 01 AUTEUR-COMPOSITEUR INTERPRÈTE

Vous voulez créer ou développer un projet musical ?

Xpressive vous accompagne professionnellement afin de répondre à vos problématiques et réaliser vos objectifs.



Making juice or nothing

### CONTACT

 07 68 56 44 42

 27 rue Saint-Pierre - Cholet

 [xpressive.management@gmail.com](mailto:xpressive.management@gmail.com)





# 64

# FASHION

En 2022, nous avons été gâtés en termes de mode ! De la couleur, des formes extravagantes ou encore du vintage ! Découvrez ce que les années 60 vous réservent et les nouveautés portées sur les podiums de la Fashion Week !



# Les Sixties



6400 Simplicity

Miss  
Size 12  
Bust 32



## Les robes Mondrian

## Le orange acidulé

## Serge Gainsbourg

## Jane Birkin

## Les mini-jupes

er Magic begins with a flower-drenched  
at. Bra has adjustable shoulder straps with  
Sharkskin skin. Cotton bra has adjustable  
one off too, just for fun. Elasticated back for  
ner Sharkskin panty with elasticized legs.  
Measuring Instructions, Pg. 47. Wt. 12 oz.  
r: 30, 32, 34, 36 Busts. Same size, color. \$5.90

he See in a soucy new Suit. Cotton Multi-  
p with permanently pleated Arnel Tri-  
Sharkskin skin. Cotton bra has adjustable  
one off too, just for fun. Elasticated back for  
ner Sharkskin panty with elasticized legs.  
Measuring Instructions, Pg. 47. Wt. 12 oz.  
r: 32, 34, 36 Busts. Same size, color. \$7.90

6.90

est Lesles chose authentic plaids. This  
air has elasticated sides for better fit. Boy  
ave inner cotton panty. Cotton bra has  
traps. Sock zipper closing. Slip, wt. 10 oz.  
y, Red Plaid. Measuring Instructions, Pg. 47.  
r: 32, 34, 36 Busts. Same size, color. \$7.90

of hand-woven White rustic Synthetic  
its own bright red Rayon Georgette Scarf.  
heads 21 1/2-22 1/2 in. Slip, wt. 3 lb. 10 oz. \$6.99

essome — a Cotton Gingham — what's brief  
ot too — that is. Bra has elasticated back,  
shoulder straps, back hooks. Cotton lined  
lasticated waist. Legs. Matching Headband.  
at. Matching Tights. Color.  
Measuring Inat  
r: 30, 32, 34, 36

o Birkin? A Cotton Gingham — what's brief  
ot too — that is. Bra has elasticated back,  
shoulder straps, back hooks. Cotton lined  
lasticated waist. Legs. Matching Headband.  
at. Matching Tights. Color.  
Measuring Inat  
r: 30, 32, 34, 36

# CHEZ NOUS, TOUT EST COLLECTOR...



DÉPÔT-VENTE - ANTIQUITÉS - MODE - DÉCORATION

161 rue Nationale - Cholet - 0241 580 555 - lemouton-vert.com

# Les Sixties

C'est la décennie de toutes les audaces. Mais aussi celle qui consacre l'émancipation du corps féminin, sous l'impulsion de créateurs devenus légendaires. Ils ont osé s'affranchir des codes bourgeois pour explorer une féminité encore balbutiante. Durant les sixties, toutes les normes vont exploser. Celles de la mode, mais aussi celles d'une société en pleine mutation.



## LES ANNÉES 60 EN 6 MOTS-CLÉS

- **Pièces iconiques** : la minijupe, les collants, le tailleur-pantalon
- **Couleurs** : acidulées (orange pop en particulier) et blanc « futuriste »
- **Motifs** : pois et rayures
- **Matières** : plastique pvc, la résille de vinyle, le métal et le tissu lamé
- **Icônes mode** : Brigitte Bardot, Catherine Deneuve, Françoise Hardy, Twiggy
- **Créateurs phares** : Saint Laurent, Courrèges, Mary Quant, Paco Rabanne, Pierre Cardin

**C'était le temps des commencements. Un monde finissait. Un autre naissait. Avec le recul, cette décennie prodigieuse, si proche et si lointaine, ne cesse d'étonner par sa vitalité, son inventivité, son audace.**

*La nouvelle mode !*





MERCERIE - BIJOUX & ACCESSOIRES CRÉATEURS - DÉCORATION  
RETOUCHES VÊTEMENTS - ATELIERS TRICOT, BRODERIE, CROCHET...



**NOUVEAU À CHOLET !**

26 rue de l'Orangerie - Cholet - 02 41 70 17 19 - mardi au samedi de 10 h à 19 h

hello@jardindecoton.fr - jardindecoton.fr @ f

# LOOK TENDANCE

Quelles sont les tendances fashion du moment ?



©warehouseuk

## CARDIGAN 3D

Le cardigan en relief est au devant de la scène grâce aux **créations faites main** !

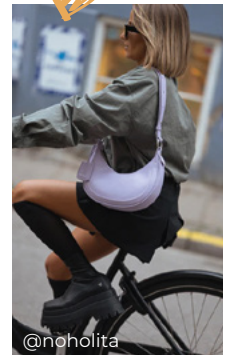
Vous pouvez en trouver de toutes les couleurs et de toutes les formes, sur *Etsy* par exemple, qui met en avant les petits créateurs.



©atolyemimu

## SITES CRÉATEURS

- Fait-Maison
- Cecil
- Afrikrea
- Primacrea



©noholita

## IT BAG 90'S

On retrouve le sac baguette de toutes les couleurs, flashy ou pastel, façon croco, serpent, peau de mouton, imprimé bandana ou vintage. Les modèles ne cessent de se réinventer.

Dans un style résolument vintage, certaines adeptes de sacs partent à la conquête de la pépite rare en épluchant les sites de revente et les magasins de friperies.



©tyciadchannel

**Mélanger l'ancien et le nouveau  
re-développe des styles authentiques.**

**Le sac baguette en cuir (ou en simili) est un excellent basique. Choisissez-le dans des tons neutres comme du noir, du marron ou du beige. Indémoudable, il s'accordera avec tous vos looks et garantira une touche chic.**

# FASHION WEEK 2022

*3 choses à retenir*

## LE DÉFILÉ DIOR HOMME

# 01

Le défilé Dior Homme est toujours attendu lors de la semaine de la mode masculine. Ce dernier avait une allure bien particulière : il mettait à l'honneur les 75 ans de la maison. Une date anniversaire que Kim Jones, directeur artistique de Dior Homme, a décidé de célébrer.

## LE PREMIER DÉFILÉ DE NIGO POUR KENZO

# 02

Nigo a dévoilé sa première collection en tant que directeur artistique de la maison Kenzo. Un défilé très attendu. Au cœur de la galerie Vivienne, où Kenzo Takada lui-même présentait son tout premier défilé en 1970. Une performance soulignée par une bande-son d'exception, à l'instar de Kanye West et Pharrell Williams, présents aux premiers rangs de ce show.

## L'HOMMAGE À VIRGIL ABLOH

# 03

La maison Louis Vuitton est orpheline depuis novembre dernier suite à la disparition brutale de Virgil Abloh. Elle a souhaité rendre hommage à son directeur artistique. Deux défilés ont été organisés pour présenter la dernière collection masculine du styliste.

# 74

# BEAUTÉ

Les codes de beauté et de maquillage évoluent chaque année, ici nous voyons un retour au naturel avec le make-up « no makeup », on privilégie les soins de la peau. Nous vous ferons aussi découvrir la partie artistique et « trompe-l'œil » du maquillage !





**BLACK  
STORE**

# TENDANCE

*Make-up "no makeup"*

La nouvelle tendance surnommée le maquillage « no makeup », est populaire depuis la pandémie.

C'est un maquillage minimaliste tout en légèreté qui donne un aspect naturel à la peau. Le port du masque a aussi accentué cette nouvelle façon de se maquiller.



**Voici quelques conseils à adopter pour avoir un look léger :**

## AVOIR UN TEINT LÉGER

Pour donner l'effet de ne pas porter de maquillage, privilégiez les bases de teint ou les bb crèmes à la place des fonds de teint qui donneront un aspect plus épais sur votre peau.

## ILLUMINER VOTRE VISAGE

On vous conseille de ne pas trop charger votre peau de fond de teint. En revanche, vous pouvez accentuer sur le blush et l'enlumineur qui vous donneront un effet bonne mine !

## SOURCILS NATURELS

La tendance des sourcils bien dessinés et droits est révolue, préférez un simple brossage de sourcils (vers le haut) que vous pouvez fixer avec du gel ou un savon adapté.

## LESS IS MORE

Pour les yeux, vous pouvez ajouter une touche de mascara avec du fard à paupières brun, mais toujours en ayant la main légère. Pour ce qui est des lèvres, un simple baume fera l'affaire !



lpb  
Les petites bombes

VANS

TOMMY  
JEANS

adidas

Dickies

Le tampon des  
Perises

Calvin Klein

4 rue Sorel Tracy - Cholet - 02 41 49 95 00 - Du lundi au samedi de 10 h 00 à 19 h 30

# ROUTINE

## Skincare



# LES BONNS PRODUITS



**D'un petit bouton à une ride, d'une rougeur à une tâche brune, la peau nous réserve bien des surprises et des imperfections. Nous vous donnons alors quelques astuces pour l'entretenir !**

**À n'importe quel âge, il existe des ingrédients pour atténuer ou éliminer ses imperfections. On vous a préparé une routine simple et rapide !**

### NETTOYER

Nettoyer votre peau est certainement devenu un rituel incontournable. Transformez-le en rituel plaisir avec des formules aux ingrédients gourmands et aux textures fondantes qui vont agir en douceur.

### TRAITER

Bienvenue dans la cour des sérums ! Avec leurs formules ultra-concentrées, ils agissent en quelques gouttes sur tout le visage ou localement, autour des yeux ou des lèvres pour tonifier, défatiguer, illuminer.



### EXFOLIER

Redonner de l'éclat à votre visage pourrait bien devenir une priorité. Adoptez un gommage régulier pour exfolier votre peau et la désencombrer de toutes sortes d'impuretés !

### HYDRATER

Vos soins sont hydratants, mais pas seulement ! Ils deviennent également repulpants et commencent à s'appeler « anti-âge ». Vous pouvez même désormais opter pour une formule jour et une formule nuit.

**Le premier conseil essentiel pour avoir une peau saine et belle : boire beaucoup d'eau.**

**Par ailleurs, faites du sport ! Et oui, désolé de vous l'annoncer mais le sport règle beaucoup de problèmes, qu'ils soient physiques ou moraux !**



# 80 SPORT

Alors que les évènements sportifs s'enchaînent avec les Jeux Olympiques d'hiver, la Coupe du Monde de football qui s'est déroulée au Qatar, et bientôt, les Jeux Olympiques 2024 à Paris ! Découvrez l'organisation autour de ces grands évènements qui rassemblent toujours autant de monde. Que vous soyez sportifs ou pas !





**INTERSPORT**  
Le sport, la plus belle des rencontres



L'Autre Faubourg - Cholet - 02 41 71 27 63  
Du lundi au samedi de 9 h 30 à 19 h 30

# PARIS 2024

## LES JEUX OLYMPIQUES

**Près de 600 000 personnes sont attendues, avec une partie du public le long des berges sur des tribunes aménagées payantes.**

Ce sera une première dans l'histoire des Jeux Olympiques d'été. Le conseil d'administration du Comité d'organisation des Jeux Olympiques de Paris 2024 a validé le principe d'une cérémonie d'ouverture hors d'un stade, sur la Seine.

Plus de 160 bateaux accueillant les athlètes défilent sur le fleuve entre le pont d'Austerlitz et le pont d'Iéna, en plein centre de Paris. La fin de la cérémonie se tiendra sur l'esplanade du Trocadéro.

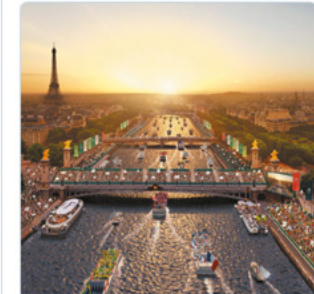


Paris 2024  
@Paris2024

26/07/2024 - Are you ready for this?

On the River Seine, the most spectacular & accessible Opening Ceremony in Olympic history. Open to all, open to you!

Sur la Seine, la plus grande cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques. Ouverte à tous, ouverte à vous!  
#Paris2024





LE FOUR  
CHOLETAIS

PASSION - QUALITÉ - GOÛT

**BOULANGERIE - PÂTISSERIE**



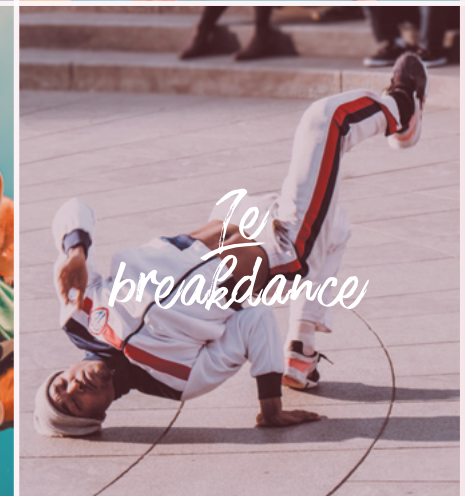
GRAND CHOIX DE SANDWICHES - PIZZAS - GÂTEAUX ET BOISSONS À EMPORTER

02 41 65 16 10 - 83 rue Nationale - Cholet

# PARIS 2024

## LES NOUVEAUX SPORTS

Paris 2024 a fait le choix d'ajouter 4 disciplines aux Jeux Olympiques :



# 86 SORTIR

Le point positif suite aux deux dernières années écoulées : relativiser et apprécier les choses simples du quotidien. Sortir en soirée ? Au parc ? Ou simplement profiter d'un moment convivial autour d'une table avec des amis ou sa famille ? Plus besoin de se prendre la tête pour trouver une activité originale : se retrouver simplement est essentiel.



**O'TO**  
restaurant



# UNE NOUVELLE EXPÉRIENCE

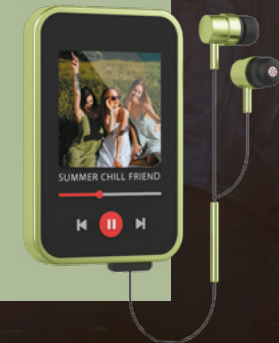
1 BOULEVARD JEAN ROUYER - CHOLET - 02 41 63 76 61

# PLAYLISTS

*En fonction de ton humeur*

## *Chill with friends*

Snap - ROSA LINN  
 Star Walkin' - LIL NAS X  
 I'm Good - DAVID GUETTA & BEBE REXHA  
 Bam Bam - SISTER NANCY  
 Save Tonight - EAGLE-EYE CHERRY  
 Alright - SUPERGRASS  
 Passionfruit - DRAKE  
 Juicy - THE NOTORIOUS B.I.G.  
 Cuff It - BEYONCÉ  
 As It Was - HARRY STYLES  
 Bones - IMAGINE DRAGONS



Plus que jamais, à votre écoute.



Centre Commercial Carrefour - 24 rue des Pagannes - Cholet - 02 49 72 02 50  
 Du lundi au vendredi de 10 h à 19 h 30 et le samedi de 9 h 30 à 19 h 30

# SOIRÉE À THÈME

*Sans être démodé ?*

## SOIRÉE À POILS OU À PLUMES

Si vous aimez les félins, les chiens ou encore les oiseaux et l'originalité, voilà un thème qui est fait pour vous ! Pour ce déguisement, vous trouverez facilement des plumes dans les magasins de fêtes, quant aux poils, fouillez dans le grenier de votre grand-mère pour recycler un manteau de fourrure !

## SOIRÉE DISNEY

Cette soirée est l'occasion de replonger dans votre enfance et d'incarner votre héros Disney préféré !

Pour trouver un déguisement, Internet est votre ami, sauf si vous avez des talents de couture !

## SOIRÉE ROI ET REINE

Le temps d'une soirée, vous allez pouvoir exercer le pouvoir absolu. On pense à Louis XIV, à son sceptre, à sa perruque poudrée, à son manteau de pelours bleu doublé d'hermine, à ses bas de soie maintenus par des jarretières et ses souliers à hauts talons rouges ornés de diamant, à ses hauts de chausse en soie...

# 92

# ASTRO

Que cela nous intéresse ou non, l'astrologie est quelque chose d'intrigant et de mystérieux. Nous vous embarquons avec nous pour découvrir ce que le monde de l'astrologie nous réserve !



# LES 12 SIGNES

## Au travail

### BÉLIER (21 mars au 19 avril)

Ami Bélier, votre autorité naturelle fait de vous un très bon chef de service. Ceci étant, vous n'êtes pas le mieux placé pour travailler pour quelqu'un. Pour ce faire, avoir de solides compétences en relationnel est important, d'après l'astrologue. Selon elle, vous avez tendance à commencer plusieurs projets sans les terminer.

### GÉMEAUX (21 mai au 21 juin)

Ce sont autant de chances de voir des choses différentes tous les jours sans jamais se lasser. Mais méfiance, cela trahit aussi une peur de l'ennui. Vous risquez de subir la routine si vous n'avez pas une liste de tâches variées à effectuer.

### VIERGE (23 août au 22 septembre)

En chef d'entreprise, vous savez protéger vos employés, tout en exigeant le meilleur d'eux-mêmes. En tant qu'employé, vous êtes le salarié idéal. Dur envers vous-même plus qu'envers les autres, vous avez tendance à chercher le diable dans les détails...

### TAUREAU (20 avril au 20 mai)

Vous vous adaptez à chaque situation. Vous avez la capacité de prendre la tête d'un projet, mais plutôt pour donner l'exemple. Votre travail acharné et votre dévouement vous placent dans les meilleurs, bien que votre côté têtu puisse vous causer des torts, surtout quand vous défendez bec et ongles un projet envers et contre tous vos collègues.

### CANCER (22 juin au 22 juillet)

Vous aimez donner l'exemple et assumez les responsabilités facilement. Ami Cancer, vous êtes l'intermédiaire clé dans une entreprise. Donner des conseils et résoudre des problèmes vous rend heureux. En revanche, vous le serez moins si vous ne pouvez pas constater les résultats concrets de votre travail.

### LION (23 juillet au 22 août)

Vous pouvez être un très bon gestionnaire. Vous arrivez à gérer une équipe par votre charme et votre force de persuasion.

### BALANCE (23 septembre au 23 octobre)

La Balance est sociable. Grand médiateur au bureau et en-dehors, vous êtes le signe de l'équilibré. Pensez à vous en servir dans le travail, par exemple en tant qu'agent immobilier, diplomate, négociateur, traducteur...

### SAGITTAIRE (22 novembre au 21 décembre)

Vous avez le talent d'entretenir des relations avec tout le monde et de discuter pour remonter le moral des troupes. Beaucoup de carrières vous conviendront si vous n'êtes pas brimé par trop de règles imposées par votre hiérarchie.

### VERSEAU (20 janvier au 18 février)

Les Verseaux sont de vrais esprits libres. Mais ne les prenons pas pour des travailleurs peu fiables ! Vous êtes très impulsif, capable de vous réveiller en pleine nuit pour mentionner un détail d'un dossier et faire une sieste dans la journée parce que le travail est déjà fait... Paradoxal, vous êtes social et solitaire à la fois, ce qui vous rend malléable. Vos pensées sont parfois loufoques de prime abord, mais s'avèrent souvent brillantes ! Grâce à vos méthodes de travail inhabituelles, vous gardez toujours une longueur d'avance sur les idées des autres.

### SCORPION (24 octobre au 21 novembre)

Personne ne peut garder un secret aussi bien que vous. Et c'est un atout que vous pouvez utiliser dans votre carrière : services de renseignements, négociations secrètes, traitements de documents confidentiels. Vous aimez aussi relever des défis d'enquête. Votre persévérance est légendaire !

### CAPRICORNE (22 décembre au 19 janvier)

Les Capricornes sont sérieux et organisés mais ne sont pas ennuyeux pour autant ! Votre charisme et votre enthousiasme sont des atouts pour diriger une équipe. Travailleur acharné, votre ambition et votre ténacité font de vous un salarié d'exception ! Bref, un vrai bourreau de travail.

### POISSONS (19 février au 20 mars)

Les personnes Poissons sont assez flexibles dans le travail. Vous n'êtes pas obsédé par votre image, plaire aux autres n'est pas essentiel à vos yeux. L'important, c'est ce que vous faites pour vous. Vous arrivez à naviguer entre plusieurs professions mais êtes plus heureux au bureau quand vous trouvez un emploi qui correspond à votre personnalité. Plein d'empathie et intuitif, vous œuvrez à merveille dans les milieux hospitalier et artistique.





La pub, c'est la vie en mieux.



Logotype - Affichage - Enseigne - Site internet - Édition - Magazines  
Réseaux sociaux - Film publicitaire - Animation 3D

161 rue Nationale - Cholet - [agenceadhoc.com](http://agenceadhoc.com)

# L'ASTROLOGIE

*Pour vous documenter*

Même si l'astrologie commence à se démocratiser, beaucoup de personnes restent sceptiques face à cette nouvelle façon de voir les choses et les personnalités qui nous entourent. Si vous voulez approfondir vos connaissances ou vous y intéresser, découvrez une sélection des meilleurs livres sur l'astrologie :



## MA BIBLE DE L'ASTROLOGIE

Catherine Aubier

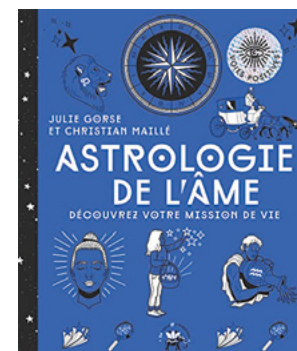
Tous les secrets de l'astrologie. Apprenez à utiliser les outils de l'astrologue : signes, planètes, maisons... Interprétez votre thème astral et celui de vos proches grâce à une méthode progressive, de cas pratiques détaillés et des témoignages.

## INITIATION À L'ASTROLOGIE

Émilie Charton

Connaissez-vous la carte du ciel au moment de votre naissance ? Que révèle votre ascendant ?

Quelle importance ont la Lune, Vénus, Jupiter, Saturne ? Le thème astral donne des indications précises sur notre personnalité et représente notre potentiel à réaliser.



## ASTROLOGIE DE L'ÂME

Julie Gorse

Dans cet ouvrage, les auteurs vous proposent de vous mettre dans la peau d'un détective privé ou d'un inspecteur astrologue qui mène son enquête, une « en-quête » sur vous-même.

# NUMÉROS

*Importants*



## MUSÉES

Musée d'Art et d'Histoire **02 72 77 23 22**  
Musée du Textile et de la Mode **02 72 77 22 50**  
Musée des Métiers de la Chaussure  
**02 41 46 35 65**

## NUMÉROS D'URGENCE

Pompiers **18** ou **112** (pour mobiles)  
Police secours **17** ou **112** (pour mobiles)  
SAMU **15** ou **112** (pour mobiles)  
Drogue, alcool, tabac info service  
**0 800 231 313**  
Accueil sans-abri **115**  
Enfance maltraitée **119**  
Centre hospitalier **02 41 49 60 00**  
Polyclinique du Parc **02 41 63 42 00**

## NUMÉROS D'URGENCE

Maison médicale de garde **02 41 33 16 33**  
Dentiste de garde **02 41 87 22 53**  
Pharmacie de garde **3237**  
Gendarmerie nationale **02 41 62 09 03**  
Police municipale **02 72 77 22 22**  
Police nationale **02 41 64 82 00**  
Violence Femmes Info **3919**  
Planning familial **02 41 46 20 30**  
Violence numérique à l'enfance **3018**

## ADMINISTRATION

Sous-préfecture **02 41 81 82 82**  
CPAM **3646 / 0811 70 36 46**  
CAF **0810 254 920**  
URSSAF **0820 395 490**

# 99€

monture + verres



## #PrixDoux !



ENSEMBLE,  
PARTAGEONS  
NOTRE PASSION



*Lionel Rouyer*

