

# Hype

Mode - Tendances - Écologie - Sport - Culture



# optique pk3

**La qualité et le service**

*Vus par des passionnés*

# Édito

La #teamhype est de retour pour ce 3<sup>e</sup> numéro, toujours aussi riche en contenu. Il aborde tous les sujets qui vous intéressent...

Hype c'est avant tout une génération qui se démarque et évolue avec son temps : on peut changer les choses et les mentalités.

La mode, l'écologie, l'actualité, les bons plans ou encore le sport... Toutes les tendances sont décryptées pour vous faciliter la vie !

Ce magazine collector est fait pour vous ! N'oubliez pas de partager vos coups de cœur et vos jolies trouvailles avec le **#HYPECHOLET**.  
**Retrouvez-nous sur Insta et Facebook !**

*Team Hype*

Merci à tous les annonceurs qui nous font confiance !  
Si vous souhaitez être dans la prochaine édition Hype, contactez-nous par mail : [christophe@agenceadhoc.com](mailto:christophe@agenceadhoc.com)  
Les annonceurs assument la responsabilité des informations et des photos fournies.  
Ne pas jeter sur la voie publique. Reproduction interdite



06

## Écologie

À notre échelle, nous allons vous aider à contribuer à la survie de la Terre !



14

## Lifestyle

Durant l'année passée, nous avons dû revoir notre mode de vie...



## 62 Fashion

La mode des années 70, le vintage et les tendances, Hype vous en dit davantage...



72

## Beauté

La grande tendance et les nouveautés du maquillage masculin !

## 80 Sport

Quelques astuces pour rester motivé et continuer à se dépenser.



30

## Voyages

C'est le moment de (re)découvrir les beaux paysages de l'Europe.

## 44 Culture

Les films, séries, livres et artistes qui ont marqué 2021.



## 86 Sortir

Depuis 2020, on sort moins ! Mais rien ne nous empêche de nous amuser...

# ÉCOLOGIE : LA VIE D'APRÈS ?

Dans 10 ans ? Si le reste du monde consommait comme les Européens, pour satisfaire nos besoins, il faudrait pas moins de 4 planètes !  
Des pénuries de pétrole et de poissons sont à prévoir.

C'est malheureusement la qualité de vie de nos enfants et de nos futurs petits-enfants qui est en danger, affirment les scientifiques. Mais pas de panique, nous allons vous aider à contribuer à la survie de la Terre à notre échelle !



# LE GREENWASHING : QU'EST-CE QUE C'EST ?

« Le greenwashing est dangereux, car il nous décourage de changer nos modes de consommation, car il nous fait croire que le problème est résolu et car il nous endort alors que la maison brûle. »

Julia Faure, co-fondatrice de Loom

Le greenwashing est une méthode de marketing qui consiste à communiquer auprès du public en utilisant l'argument « écologique » et à se donner une image éco-responsable... Cela peut être assimilé à de la publicité mensongère.

Greenwashing vient des mots green « vert » et brain washing « lavage de cerveau ». En français il est aussi nommé « écoblanchiment » ou « verdissage ». Il est utilisé par des ONG pour pointer du doigt les entreprises qui tentent d'afficher une communication « responsable », qu'elles sont loin d'avoir dans leurs pratiques. Cette « tendance » de communication dessert les vraies actions de sensibilisation menées par des associations pour encourager la consommation de produits plus respectueux.

## QUELS SECTEURS ?

Le secteur de l'automobile est l'un des premiers secteurs qui utilise cette méthode suivi de très près par l'agroalimentaire avec les fameux « jambons 100 % nature ».

Comment flirer une marque qui pratique le greenwashing ? En premier lieu, c'est le packaging qui met en avant des termes comme : naturel, végétal, pur... et bien sûr la couleur verte présente à foison, sans oublier la mise en avant des fruits ou des plantes.

Dans un second temps, il faut aussi s'intéresser aux mentions « sans PEG, sans silicone... » ; ce sont des ingrédients néfastes que l'on retrouve très souvent dans la composition. Sur un produit qui se vante d'être végétal et dont la seule mention qui apparaisse est « sans paraben » : c'est du greenwashing !

# Tendance FAST FASHION

## CONSTAT

La mode rapide est une mouvance de marques qui peuvent sortir jusqu'à 36 collections/an.

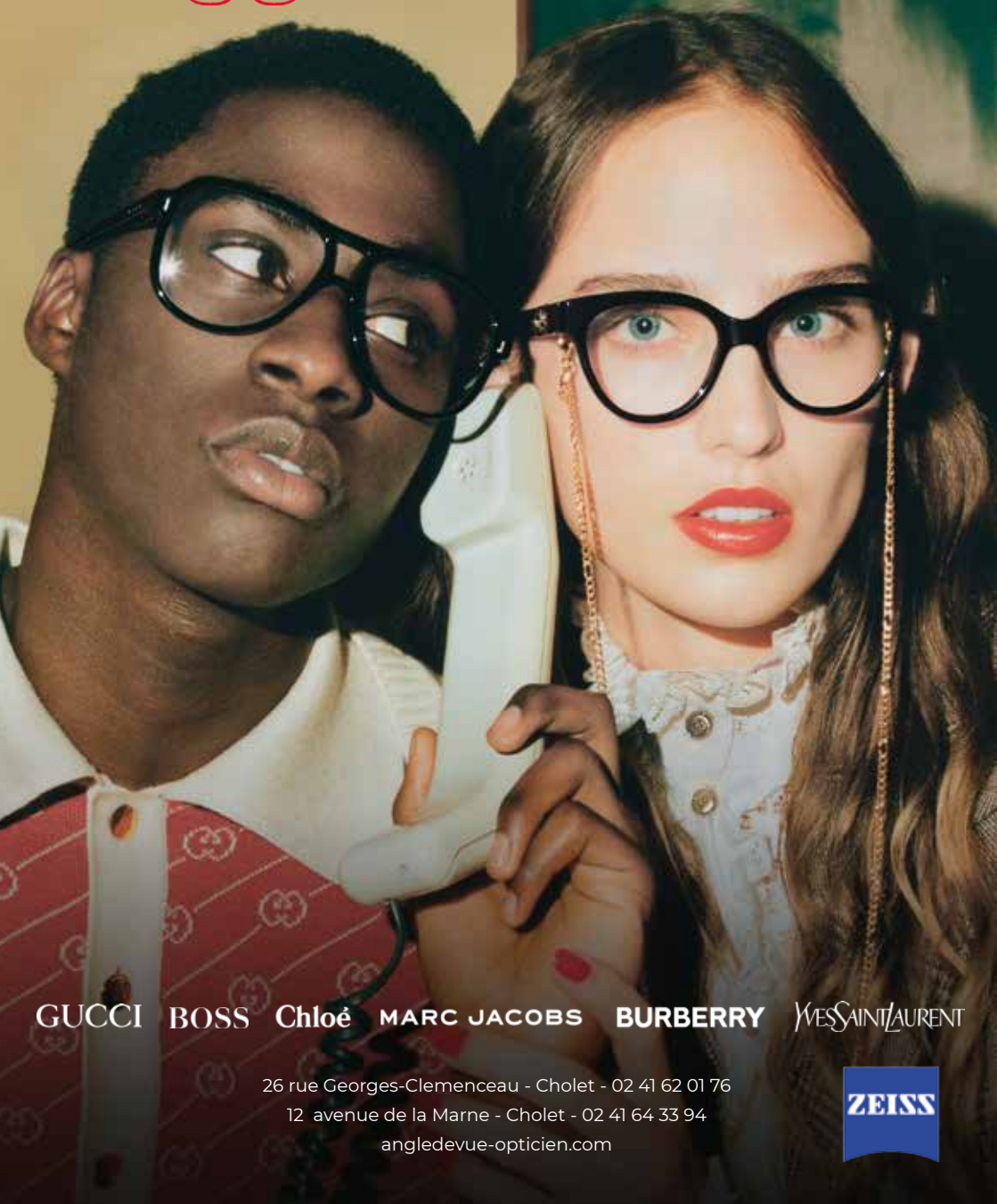
Chaque année, c'est plus de 150 milliards de vêtements qui vont être portés une fois avant d'être jetés ou abandonnés au fond d'un placard.

**CE SYSTÈME CONSOMME  
BEAUCOUP DE RESSOURCES  
ET A UN IMPACT TRÈS  
NÉGATIF SUR LES HOMMES  
ET LA PLANÈTE.**

**ON NE RECYCLE QUE 1 %  
DE NOS VÊTEMENTS**

*Ne vous laissez pas influencer !*





GUCCI BOSS Chloé MARC JACOBS BURBERRY YVES SAINT LAURENT

26 rue Georges-Clemenceau - Cholet - 02 41 62 01 76

12 avenue de la Marne - Cholet - 02 41 64 33 94

angledevue-opticien.com

ZEISS

# AVOIR UN DRESSING *Ethique*

**De nos jours, tout est un prétexte pour acheter de nouveaux vêtements alors que nos armoires en débordent. Et pourtant, quelques semaines plus tard, vous êtes lassé. Alors avez-vous vraiment besoin d'acheter ces vêtements ?**

L'idée avec le concept d'un dressing éthique, c'est d'utiliser les options les plus écologiques possibles. Cela permet de faire des économies en achetant moins mais plus responsable. Petit à petit, il faut cesser d'acheter des vêtements dont on n'a pas besoin, qui se démodent ou qui s'abîment du fait de leur mauvaise qualité.

## LA PRISE DE CONSCIENCE ?



**Des e-shop recensent des marques écologiques et éthiques :**

- Klow
- Mae Sue
- We Dress Faire
- Capsule Wess
- Échoppe Sauvage

Elles proposent seulement des marques éco-responsables conçues de façon écologique, pour vous aider à consommer durablement !

Leurs vêtements éco-responsables sont fabriqués à partir de tissus bio, recyclés, ou avec des matières naturelles.



CHEZ NOUS, TOUT EST COLLECTOR...



DÉPÔT-VENTE - ANTIQUITÉS - MODE - DÉCORATION

161 rue Nationale - Cholet - 0241 580 555 - lemouton-vert.com

## ET VOUS ?

**En matière de consommation, la durabilité n'est plus considérée comme un bonus mais plutôt comme un devoir.**

Vous pensez à la mode de manière éthique mais ce n'est pas chose facile ? Pour ce faire, penser long terme !

En investissant dans des vêtements que vous pourrez porter plusieurs années sans craindre l'effet "démodé", vous réalisez à coup sûr des économies, plutôt qu'en renouvelant chaque année toute votre garde-robe car tous vos vêtements ont été décrétés "has been".

---

**PENSEZ AUX VÊTEMENTS  
DE SECONDE MAIN !**



# LIFESTYLE : 2022, VIVRE DIFFÉREMMENT

Durant cette période qui n'a pas été simple pour tout le monde, nous avons été obligés de revoir notre mode de vie. Le télétravail, les cours en visio, les apéros sur Teams... Pour le côté positif, cela nous a permis de découvrir de nouvelles occupations: la poterie, la décoration ou encore pire TikTok !

Dans ce magazine Hype n° 3, nous allons vous remonter le moral !





# TikTok

## LE BOOM DU CONFINEMENT

Grâce au confinement, la popularité de TikTok a explosé auprès des adultes puisqu'auparavant l'application était majoritairement utilisée par les jeunes. En 2022, 1,5 milliard d'utilisateurs actifs ont été enregistrés dans le monde.

Entre un homme qui joue au billard avec des œufs ou une ado qui fait danser son chat sur une musique espagnole, tous les sujets sont évoqués. Bienvenue sur TikTok. Un seul objectif : être créatif et inventif en 60 secondes maximum. La force de cette application : les challenges. Entre chorégraphie, acting, humour, art ou chant... Certains impressionnent, d'autres créent des fous rires : l'effet addictif est bien présent.

### POURQUOI ÇA MARCHE ?

Charli D'Amelio, superstar de TikTok, avec 136,3 millions d'abonnés à seulement 17 ans, se filme chez elle. Contrairement à Instagram, ce n'est pas une story sur une plage paradisiaque à Los Angeles. La force de TikTok, c'est la facilité de pouvoir reproduire les vidéos chez soi.

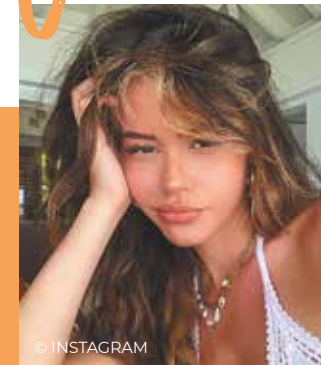


« The French House » c'est plusieurs vedettes françaises de TikTok, regroupées dans une maison de 325 m<sup>2</sup> dans le 14<sup>e</sup> arrondissement de Paris. Une façon de créer plus de contenu sur l'application avec des chorégraphies, des challenges ou des actings et de mutualiser les talents de ces vedettes.

usa vs france



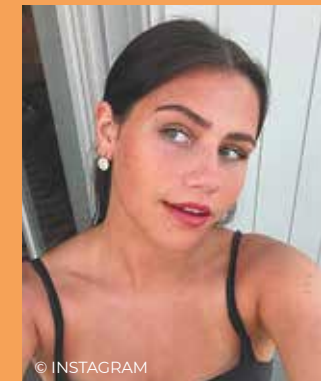
@CHARLIEDAMELIO 136,3M



@LEAELUI 16,8M



@ADDISONRAE 86,6M



@ROSE.THR 4,5M



@ZACHKING 67,3M



@ENZOTAISTOI 3,2M

# Tendances décoration

À quoi vont ressembler nos intérieurs en 2022 ?

Faites connaissance avec les styles, matières, couleurs, motifs, meubles et objets qui vont rythmer l'année à venir : des nouveautés inspirantes !



« Certaines personnes sont à la recherche d'un bel endroit pour vivre, d'autres rendent cet endroit magnifique. »

Hazrat Inayat Khan

## LE BOIS BRÛLÉ

Le style Wabi-Sabi est une tendance déco qui met en avant la beauté des choses imparfaites. Ce style japonais est idéal pour intégrer un revêtement ou du mobilier en bois brûlé.



## LES IMPRIMÉS VÉGÉTAUX

Vaisselle, coussins, papier peint... Les motifs floraux et botaniques sont encore et toujours tendance. Voilà une belle façon de faire entrer un peu la nature dans son logis.





TOM FORD



OLIVER PEOPLES



EMANUELLE KHANH

MOSCOT

69 rue du Commerce - Cholet - 02 41 62 03 60

Retrouvez-nous sur [charpentier-decelle.fr](http://charpentier-decelle.fr) et sur  

# ON VOUS PARLE DE NOS INSPIRATIONS

## LE CONFORT AVANT TOUT

Avec l'arrivée du télétravail, la recherche du confort à la maison est primordiale. Pour un effet cocooning, on privilégie les matières comme la fausse fourrure, le velours ou encore le lin!



© MADURA



© DULUX

© BETA.JOTUN



## LES COULEURS RUSTIQUES

Les couleurs chaudes, chaleureuses, naturelles sont encore très tendance cette année. Elles donnent de la force au rustique et apportent un côté luxueux à votre pièce avec la matière noble de la terre cuite.

## LE VERT OLIVE OU VERT BOUTEILLE

Que ce soit le vert profond, vert émeraude ou vert sous-bois, le vert foncé est devenu la couleur star de l'année. Il apporte un côté chic et branché. Du sol au plafond, en passant par le mobilier et les coussins, le vert est là pour créer un cocon raffiné.

# Femmes influentes

En cette année 2022, nous voulions mettre en avant des femmes célèbres inspirantes et éloquentes. Elles mènent des combats différents mais toutes font entendre leur voix pour faire valoir leurs droits. Hype vous en dit plus...

VOTRE OPINION A SON IMPORTANCE !



## SHAY MITCHELL

**« C'est une période vraiment folle dont je pense que les gens ne parlent pas assez »**

Say Mitchell connue pour son rôle dans *Pretty Little Liars*, a ressenti une dépression prénatale lorsqu'elle était enceinte de sa fille Atlas, et du fait qu'elle avait fait une fausse couche en 2018. Elle a qualifié cette étape de « dépression pré-partum ». Pendant qu'elle était enceinte d'Atlas, elle ne se sentait pas en sécurité avec son corps car il n'y avait pas de bosse.

Depuis son partage sur les réseaux sociaux, elle a eu plusieurs échanges avec d'autres femmes enceintes qui affirmaient que tous ces sentiments étaient normaux. Aujourd'hui, elle ressent une énorme vague de soulagement et profite à fond de sa vie de maman !

## NOTRE VEDETTE D'HARRY POTTER

**« Si à 30 ans, tu n'as pas une maison, un mari et des enfants, si tu n'as pas un job stable ou si tu te cherches encore, il y a alors une incroyable anxiété qui gravite autour de toi. »**

Emma Watson, ambassadrice de l'ONU, s'engage pour l'égalité homme-femme. Aujourd'hui, elle dénonce le terme « célibataire » avec une définition libératrice et moderne : Partenaire de soi-même. Elle met en avant la relation bienveillante avec soi. Il est primordial d'apprendre à être bien tout en étant seule !



## EMMA WATSON



## ANGÈLE

## NOTRE CHANTEUSE PRÉFÉRÉE

**Tout le monde connaît le fameux clip de « Balance Ton Quoi »**, pop et créatif. Imaginé et magnifié par la talentueuse photographe et vidéaste Charlotte Abramow, elle aussi engagée, le clip véhicule un message fort. Il est plein de références sexistes, qui restent malheureusement toujours présentes en 2022. On l'admire par ses prises de position dans ses textes et ses clips qui combattent le sexisme.

# VALENTINA

## SAMPAIO

Son rêve : devenir la première mannequin transgenre pour Victoria's Secret.

Elle n'hésite pas à utiliser sa visibilité et sa voix pour faire bouger les choses.

Valentina Sampaio est la figure du changement positif dans l'industrie de la mode depuis août 2019.

**« La communauté transgenre commence à peine à trouver sa place dans la mode, mais il y a encore beaucoup à faire.**

**Et pas uniquement dans ce secteur, d'ailleurs. Je suis consciente d'avoir énormément de chance, car ma famille me soutient.**

**Ce n'est pas toujours le cas, les transgenres sont souvent rejetés par leurs proches et se retrouvent alors seuls et démunis »**



© Calista Retailleau  
Illustrations p. 22 à 25



Nous connaissons Greta Thunberg pour son engagement pour l'environnement et la lutte pour le climat. Éluée Personnalité de l'année 2019 par Le Time Magazine.

**« Nous ne pouvons pas continuer à vivre comme s'il n'y avait pas de demain »**

Grâce à elle, cette vérité, nous sommes beaucoup à en avoir pris (davantage) conscience.

Elle s'est adressée à des chefs d'État à l'ONU, a rencontré le Pape, s'est entretenue avec le Président des États-Unis et a motivé 4 millions de personnes à se joindre à la grève mondiale du climat, le 20 septembre 2019.

Cette héroïne des temps modernes est célébrée partout autour du globe.

## GRETA THUNBERG

## JAMEELA JAMIL

Jameela Jamil met à profit sa notoriété pour combattre un système patriarcal qui oppresse les femmes. Sur Instagram, elle dénonce la culture de la maigreur au cinéma et sur les podiums. L'actrice clame haut et fort un body positivisme.

Jameela se rebelle aussi contre les magazines qui retouchent sa peau (pour la rendre plus claire) ou ceux qui affinent sa silhouette.



Une Wonder Woman qui s'aime au naturel.



# Le langage animal

## COMMENT SAVOIR SI VOTRE ANIMAL VOUS AIME ?

### IL FROTTE SA TÊTE CONTRE LA VÔTRE

Lorsqu'un être humain le fait, la portée du geste ne laisse souvent aucune place au doute. C'est aussi le cas chez le chat. Lors de cet échange, le chat émet des phéromones sur votre visage. Comparables aux hormones, ces phéromones traduisent le sentiment de confiance et de sécurité qu'il ressent à votre égard.

### IL RONRONNE

S'il est vrai que les chats peuvent ronronner pour plusieurs raisons, il existe un grondement unique qu'il réserve exclusivement pour exprimer son amour. Ce ronronnement réduit son rythme cardiaque et l'aide à se détendre, manifestant ainsi sa satisfaction d'être auprès de vous.

### IL VOUS MORDILLE

Si votre chat mordille fréquemment, alors il y a des fortes chances qu'il éprouve des sentiments pour vous. Il est assez aisé de faire la différence entre une morsure d'amour et une morsure « classique ». L'une fait mal, l'autre pas !

### IL CONTRACTE SA QUEUE

Vous pouvez en apprendre beaucoup rien qu'en observant sa queue.

Tout comme elle se gonfle quand votre chat est effrayé ou agité, sa queue se contracte à la pointe lorsqu'il se sent heureux. Donc s'il contracte sa queue en s'approchant de vous, soyez-en sûr, vous êtes le centre de son monde.

### IL VOUS MONTRE SON VENTRE

Lorsqu'un chat se roule sur le dos, en exposant son ventre, il montre qu'il vous fait confiance. En s'étalant ainsi devant vous, le chat témoigne qu'il se sent aimé et protégé.

### IL LÈCHE VOS CHEVEUX OU VOS OREILLES

Le toilettage est l'un des signes les plus évidents de l'amitié et de la confiance dans le monde animal. Le chat ne déroge pas à cette règle.

Un chat qui vous lèche les cheveux ou les oreilles est un chat qui vous aime.

### IL DORT COLLÉ CONTRE VOUS

Les chats préfèrent des endroits chauds et sûrs pour dormir. Si votre félin décide de se blottir contre vous ou, mieux encore, sur vos genoux, alors vous devriez vous sentir particulièrement honoré. Les chats sont plus vulnérables quand ils dorment, il n'y a donc pas plus grand compliment que lorsqu'il vous choisit comme lieu sûr pour sa sieste.

### IL VOUS FAIT DES « CADEAUX »

Malgré l'appivoisement, les chats gardent toujours un instinct de chasseur. Si un chat vous ramène ses proies en « cadeau », il s'agit là d'un acte d'amour. Il vous aime comme un chaton ne sachant pas chasser ou comme un mauvais chasseur qu'il faut aider.





Le bon plaisir **perises** **Superdry** **TOMMY JEANS** **adidas** **TEDDY SMITH** **Calvin Klein** **LPB**

4 rue Sorel-Tracy - Cholet - 02 41 49 95 00 - Du lundi au samedi de 10 h 00 à 19 h 30

# Significations

## TATOUAGES



### SYMBOLE OM

C'est un symbole puissant de la religion hindouiste. Il représente l'esprit vivant. Il symbolise la vie et l'univers tout entier.



### PHASES DE LA LUNE

La lune change constamment au fil d'une journée. La vie est changeante, il faut savoir s'adapter aux changements.



### LE SOLEIL

C'est un symbole universel de persévérance, de vie, de renaissance et de fertilité.



### OUROBOROS

Il symbolise le cycle éternel de la vie et de la mort, le renouvellement éternel.

# VOYAGE : DÉCOUVRIR LA FRANCE DIFFÉREMMENT !

Cocorico ! C'est le moment de (re)découvrir la France qui a tellement de beaux paysages à offrir. Entre mer, montagne, campagne ou ville... tout y est ! Cette année particulière nous invite à faire une pause, à consommer local et à profiter de chaque instant.

Hype vous propose de voir la France sous un autre angle ! Mais aussi en découvrant ses plus belles métropoles. Quelle est la marche à suivre ?



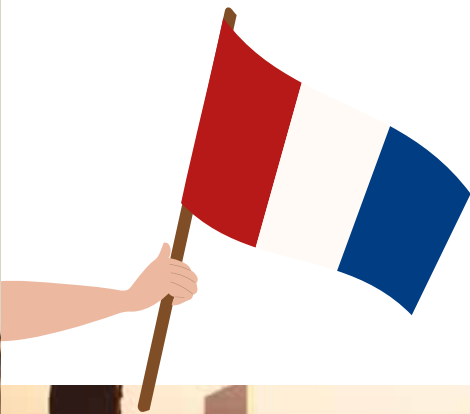




*Donnez vie à tous vos projets immobiliers*

45 place Travot 49300 Cholet  
**02 41 62 47 22**  
cholet.contact@citya.com

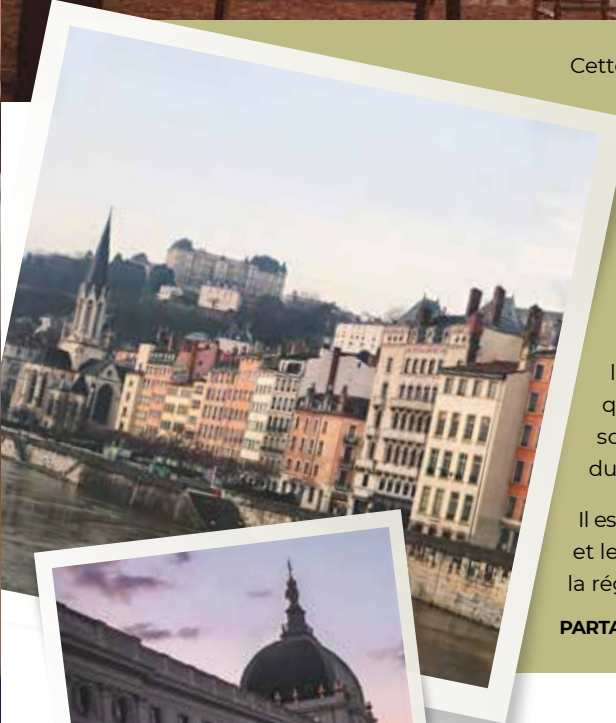
■ Location ■ Gestion ■ Vente ■ Syndic ■ citya.com



# COCORICO !

## LYON

Les Lyonnais apprécient de vivre dans une ville à taille humaine...

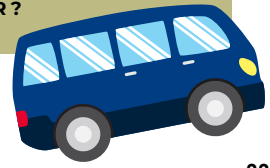


Cette ville est **traversée par le Rhône et la Saône** avec ses berges et ses quais. On peut y faire des promenades, des rêveries en terrasse, des croisières... Une douceur de vie pour les Lyonnais.

Les Nuits de Fourvière, les restaurants, les librairies, les galeries d'art ou la brocante qui animent le Vieux-Lyon, sont quelques exemples du **trésor culturel** de la ville.

Il est facile de s'échapper dans les parcs et les jardins, ou plus loin, dans la région Auvergne Rhône-Alpes.

**PARTANTS POUR UN SÉJOUR ?**



# NANTES

**Tournée vers la Loire et son estuaire, vivifiée par l'influence océanique, Nantes est une ville où il est agréable de flâner. Son centre très piétonnier y est d'ailleurs pour beaucoup.**

La capitale des Pays de la Loire valorise son patrimoine tout en se laissant gagner par la joie de vivre. Très conviviale, elle fait une large place à l'art, aux fêtes et à la **poésie urbaine**. On vous donne 10 bonnes raisons d'y passer un week-end, et pourquoi pas de prolonger votre séjour avec un petit saut par la plage de Pornichet ou La Baule (à environ 1 h de Nantes).



# MARSEILLE

**Côté mer avec le Parc national des Calanques, les îles du Frioul, les plages et les randonnées, et côté ville avec la culture, le patrimoine, les spécialités culinaires et les traditions.** Formée au cœur d'une calanque naturelle il y a plus de 2 600 ans, la ville de Marseille a traversé les siècles et offre aujourd'hui **des trésors architecturaux** d'époques variées. Marseille s'étend sur 240 km<sup>2</sup> dont 100 km<sup>2</sup> d'espaces naturels. Les sites incontournables se trouvent aux quatre coins de la ville.



# VOYAGE : PARTIR EN EUROPE !

Les vacances approchent et vous vous posez certainement des questions pratiques concernant votre voyage. Passeport ou carte d'identité ? Que mettre dans vos bagages ? Comment choisir votre compagnie aérienne, et où se procurer les papiers importants ?

Les préparatifs ne sont jamais faciles. Mais en tant que citoyen européen, vous bénéficiez de droits lorsque vous bougez dans l'Union européenne. Alors, si vous vous posez l'une de ces questions, Hype est là pour vous répondre !



# Vivre à Londres

## APRÈS LE BREXIT ?



Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2021, si vous voulez visiter le Royaume-Uni pour **moins de 6 mois**, vous n'avez pas besoin de visa. Sinon, vous devrez soit vous soumettre à une procédure d'entrée, soit faire une demande de visa. Il y aura aussi certains contrôles, dont des vérifications de casier judiciaire.

### LES PRINCIPAUX VISAS

- le visa étudiant
- le visa de diplômé
- le visa de travailleur qualifié
- le visa talent international
- les visas start-up et innovateur
- le visa de travailleur dans les secteurs de la santé

Depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2021, **un passeport est nécessaire** pour être autorisé à entrer au Royaume-Uni.

D'après *The Guardian* : « Au prix de £1 220 par personne (1 350 €) ou £900 (1 000 €) pour ceux dans la liste des professions recherchées, **les droits de visa** sont parmi les plus élevés au monde. Et ces tarifs ne prennent pas en compte la taxe santé, les coûts de sponsoring pour les employeurs ».

### POUR LES ÉTUDIANTS

Ils pourront demander un visa à condition d'être admis dans **un cursus britannique**, d'avoir un bon niveau d'anglais ainsi que des ressources financières. Les diplômés pourront être autorisés à rester sur le territoire pendant une période de 2 ans afin de chercher un emploi.

Au Royaume-Uni, pour **trouver tous types d'emplois**, la page web par excellence est **Gumtree – Jobs**. Mais il existe aussi des plateformes comme Jobsearch, Monster, Reed, Jobs...



Depuis janvier 2021, le Royaume-Uni applique un système d'immigration à points. Pour obtenir un visa de travail, il faut bénéficier de compétences spécifiques, d'un niveau d'anglais suffisant et d'une offre d'emploi avec un salaire minimum.



# L'EUROPE EN TRAIN

**Vous avez du temps libre et vous ne savez pas choisir votre prochaine destination ? Prenez le train ! Voyager en train, au rythme des pays traversés, des paysages changeants, des gens rencontrés... La team Hype vous dévoile ses secrets pour pouvoir partir en Interrail et faire le tour de l'Europe à petit prix.**



## POUR LES VOYAGEURS

Qui n'a pas entendu parler de **l'Interrail Global Pass** ? Il s'agit de la solution la plus avantageuse pour voyager en Europe dans n'importe quel train ! Interrail fonctionne, en effet, dans 33 pays européens.

Simplifiez vos voyages et explorez l'Europe plus librement que jamais, **avec un Pass mobile** livré directement sur votre tél.

Avant de vous précipiter dans l'achat d'un Pass, sachez d'abord qu'il en existe plusieurs types : l'Interrail Global Pass permet d'effectuer autant de voyages que l'on souhaite dans les pays de son choix. Quant à **l'Interrail One Country Pass**, il donne juste l'accès ferroviaire à un pays.

Sachez également que l'Interrail Global Pass présente deux variantes : **le Flexi Pass** ou **le Continuous Pass**.

- Le premier donne la possibilité de fixer le nombre de jours de voyage pendant la période de validité de la carte Interrail. *Par exemple avec un Global Pass Flexi 5 jours sur 15, vous pourrez voyager 5 jours sur une période de 15 jours.* Les jours n'ont pas besoin d'être fixés. Vous les utilisez quand bon vous semble.
- Le Continuous Pass, lui, permet de voyager tous les jours sur la durée de la validité de votre Pass ! Autrement dit, pour mieux se faire plaisir...





Branding - Communication médias - Site internet - Édition  
Community management - Film publicitaire - Animation 3D  
161 rue Nationale - Cholet - agenceadhoc.com

# VOS DESTINATIONS *Favorites*

L'Europe est une mosaïque de lieux et de peuples si foisonnante qu'au moment d'organiser ses vacances, l'éventail de destinations possibles peut donner le vertige...

## LISBONNE

Il faut vous équiper de **bonnes chaussures** pour découvrir la capitale portugaise. Mais une chose est sûre, vous tomberez sous **le charme de ses rues, de ses habitants et de sa cuisine.**

Cette ville, très appréciée des touristes français est authentique et chaleureuse. **C'est l'une des meilleures capitales européennes.** Le quartier historique de l'Alfama, typique et très vivant, ne vous laissera pas indifférent.



## VIENNE

Pour beaucoup, **Vienne est la plus belle ville d'Europe.** Avec ses nombreux châteaux et palais, on en tombe si vite amoureux... Pour la découvrir, choisissez une promenade **autour du Ring**, le grand boulevard qui parcourt la ville. Ensuite, prenez un moment pour errer selon vos envies, en vous arrêtant devant **les monuments** et les places où il fait bon vivre.



## COPENHAGUE

Copenhague a une véritable âme. Pas très étendue, la capitale du Danemark est pourtant une métropole où l'on aimerait revenir tant elle baigne dans **une atmosphère poétique et fascinante.**

Que faire et que voir ? La règle est simple : **errer dans ses ruelles, toutes plus charmantes les une que les autres** et laisser le temps passer au rythme des cafés, des photos et des moments d'émerveillement.



# CULTURE

La culture a été affectée par la crise sanitaire. Mais malgré tout, quelques films, séries et livres ont marqué 2021 !

Hype vous fait découvrir ces œuvres...





# CIVILISATIONS

PLUS QU'UN RESTAURANT...



Privatisez notre rooftop ou notre salle cabaret :  
soirée privée, afterwork, séminaire, mariage...

9 avenue de l'Arborescente - 85500 Les Herbiers - 02 51 61 21 57  
Ouvert 7 jours sur 7 de 12 h à 14 h 30 et de 19 h à 22 h 30







## OLD

À partir de 12 ans

En vacances dans les tropiques, une famille s'arrête pour quelques heures sur un atoll isolé.

Ils découvrent avec effroi que leur vieillissement est drastiquement accéléré et que leur vie entière va se retrouver réduite à cette ultime journée !



## LUCA

À partir de 6 ans

Un jeune garçon, Luca, vit un été inoubliable, ponctué de savoureuses pastas et de longues balades en scooter.

Il partage ses aventures avec son nouveau meilleur ami mais son bonheur est menacé par un secret bien gardé...



## TITANE

À partir de 16 ans

Gravement blessée dans un accident, Alexia, danseuse, est sauvée par la pose d'un implant en titane dans son crâne. Souffrance, syndrome post-traumatique, Alexia est prise de pulsions meurtrières...

## DUNE

À partir de 12 ans

C'est l'histoire de Paul Atreides, jeune homme aussi doué que brillant, voué à connaître un destin hors du commun. S'il veut préserver l'avenir de sa famille et de son peuple, il devra se rendre sur la planète la plus dangereuse de l'univers.

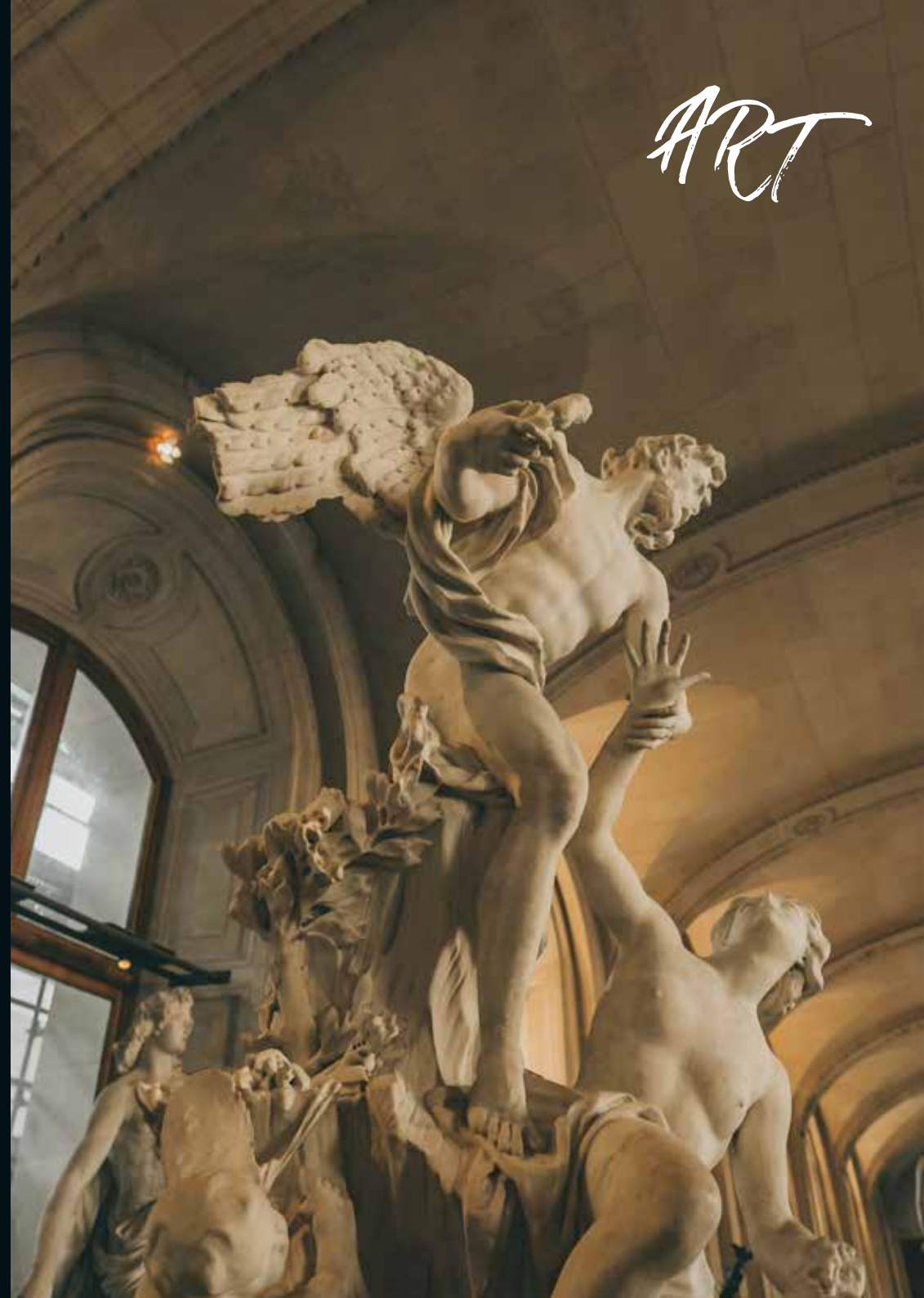


« Seuls ceux qui parviennent à dominer leur peur pourront survivre »



**AMC**

AMÉNAGEMENT D'INTÉRIEURS



ART

Plomberie - Chauffage - Électricité - Cuisine - Bain - Hammam

06 24 19 40 46 - [contact@amc-cholet.fr](mailto:contact@amc-cholet.fr)

[amc-cholet.fr](http://amc-cholet.fr)  

# Portrait CHOLETAIS

## AURÉLIE COTTEN

Cette année, Hype décide de mettre à l'honneur les talents de sa ville et vous présente **Aurélié Cotten**.

Cette artiste choletaise crée ses œuvres avec des encres spécifiques et produit ses tableaux instinctivement grâce à des recherches créatives en amont.

## VOUS ÊTES AUTEUR ET ILLUSTRATEUR ?

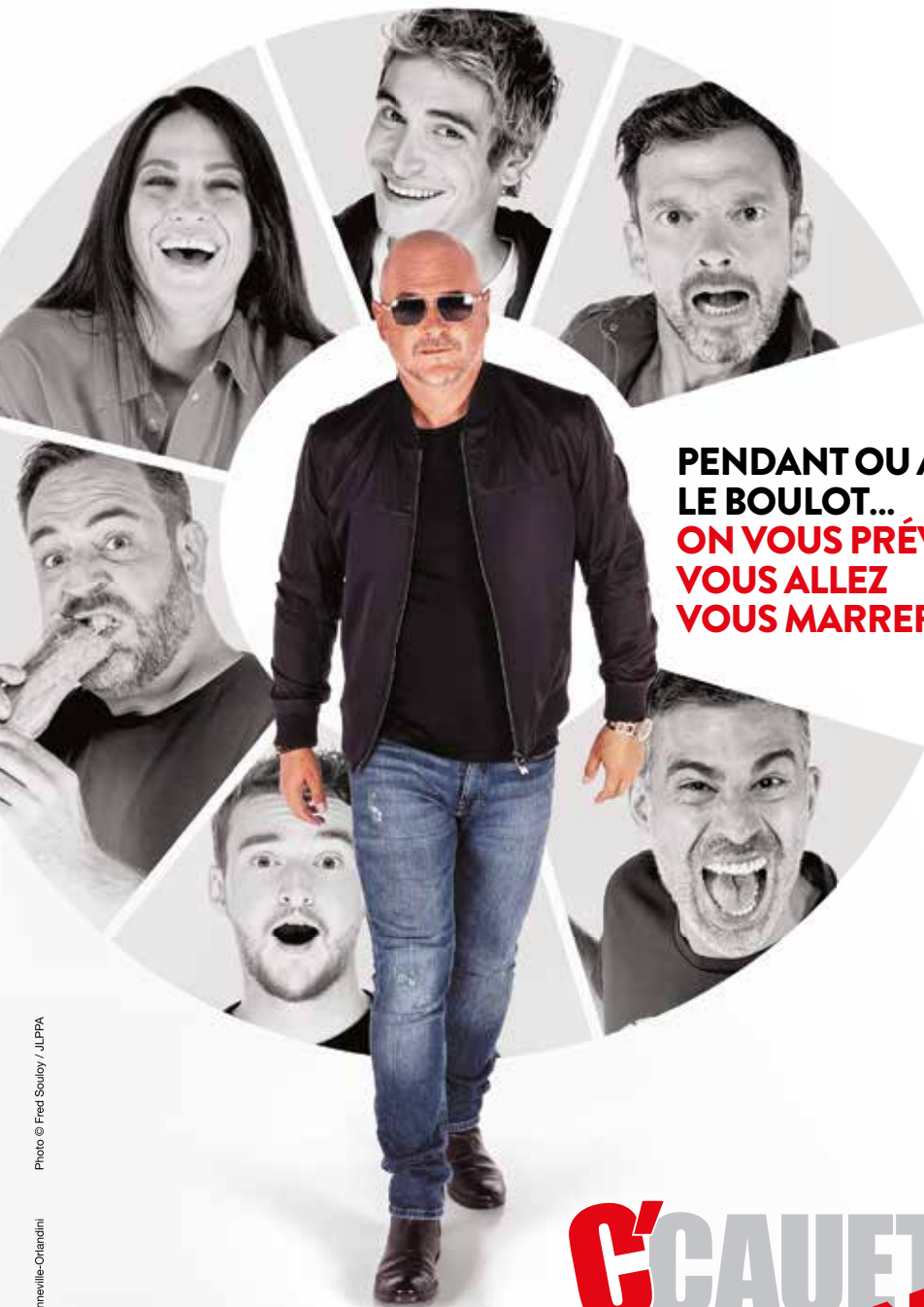
Nous recherchons des artistes pour nos prochaines éditions. Si vous êtes intéressés, contactez Mélanie au **02 41 58 83 97**.

## LES DANSEUSES AUX FAUTEUILS

Dans un monde gai et coloré, deux poupées se tenaient enlacées. Artistes de renommée, elles travaillaient leurs pas élaborés. L'une rousse, tout en camaïeu de bleu vêtue... L'autre châtain aux airs enfantins, tenait la douce de ses mains... D'une grâce infinie, elles dansaient telles de petites « fées d'Eurasie ». Sous le regard intrigué d'un jeune homme coquin, nos deux « aigrettes » activaient leurs entrechats sur un pas de « Mazurka » à la Chopin...

*Aurélié Cotten*





**PENDANT OU APRÈS  
LE BOULOT...  
ON VOUS PRÉVIENT  
VOUS ALLEZ  
VOUS MARRER !**

**C'CAUET**  
15H-20H SUR **NRJ**

# Visites Virtuelles

## S'ÉVADER SANS SORTIR C'EST POSSIBLE

### LE RIJKSMUSEUM - AMSTERDAM

Numérisées par Google dans le cadre de son projet « Arts et culture », les collections du Rijksmuseum sont visibles sur son site internet.



### LE CHÂTEAU DE VERSAILLES

En plus de l'accès aux œuvres, le château propose l'exploration virtuelle de la Galerie des Glaces, des jardins et plus encore !

### LE MUSEUM OF MODERN ART (MOMA) - NEW YORK

129 œuvres ont été photographiées et sont visibles sur le site internet du musée.



# Un peu de lecture

Découvrez les livres qui ont été le plus vendus pendant cette période compliquée et qui ont permis de se reposer l'esprit le temps d'un instant.



## **Burn After Writing** de Sharon Jones

C'est le journal que personne d'autre ne lira, puisque l'autrice nous demande de le brûler ou de l'enfouir après l'avoir terminé. On peut donc y écrire les choses les plus inavouables et les plus vraies.

Avec ses questions incisives, ce journal intime vous met au défi de jouer à un jeu d'**action ou vérité** avec vous-même.

Repoussez vos limites, réfléchissez à votre passé, à votre présent et à votre futur, et **créez un livre secret qui parle de vous**, rien que pour vous !



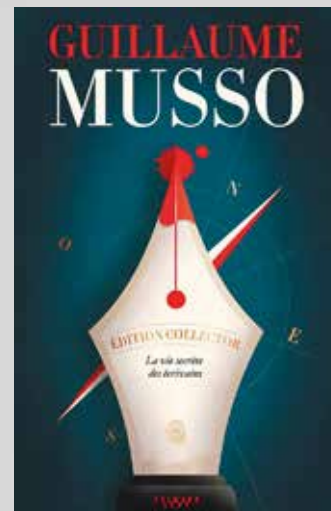
## **Ghost in Love** de Marc Levy

Que feriez-vous si **un fantôme débarquait dans votre vie** et vous demandait de l'aider à réaliser son vœu le plus cher ?

Seriez-vous prêt à partir avec lui en avion à l'autre bout du monde ?

Au risque de passer pour un fou ? Et si ce fantôme était celui de votre père ?

Thomas, **pianiste virtuose**, est entraîné dans une **aventure fabuleuse** : une promesse, un voyage pour rattraper le temps perdu, et une rencontre inattendue...



## **La vie secrète des écrivains** de Guillaume Musso

Tout le monde a trois vies : une vie privée, une vie publique et une vie secrète...

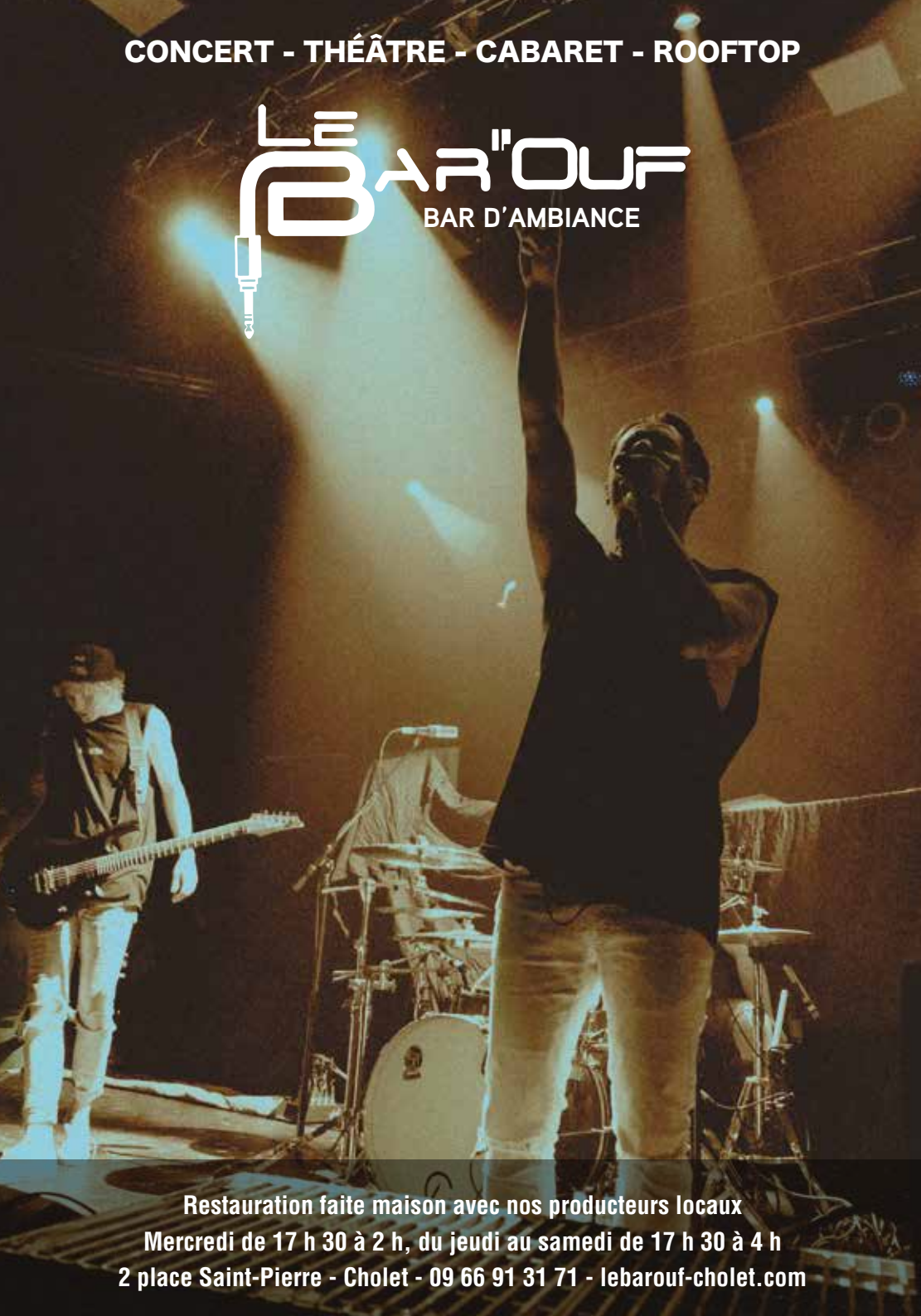
En 1999, après avoir publié trois romans devenus cultes, le célèbre écrivain Nathan Fawles annonce qu'il arrête d'écrire et se retire à Beaumont, **une île sauvage et sublime** au large des côtes de la Méditerranée.

Automne 2018. Alors que ses romans continuent de captiver les lecteurs, **Mathilde Monney, une jeune journaliste suisse, débarque sur l'île**, bien décidée à percer son secret.



CONCERT - THÉÂTRE - CABARET - ROOFTOP

LE BAR'OUF  
BAR D'AMBIANCE



Restauration faite maison avec nos producteurs locaux  
Mercredi de 17 h 30 à 2 h, du jeudi au samedi de 17 h 30 à 4 h  
2 place Saint-Pierre - Cholet - 09 66 91 31 71 - lebarouf-cholet.com

MUSIQUE



# COMMENCER À JOUER D'UN INSTRUMENT

**Vous avez enfin décidé de vous lancer dans l'apprentissage d'un instrument de musique. Piano ? Guitare ? Basse ? Batterie ? Le choix est vaste ! Voici quelques conseils pour mieux aborder l'apprentissage d'un instrument de musique.**

## APPRENDRE SEUL OU AVEC UN PROFESSEUR ?

Tout dépend de chacun, certains préféreront apprendre seuls dans leur coin et d'autres avec un professeur. Si vous travaillez en autodidacte, la charge financière sera relativement faible puisque votre seul achat sera celui de votre instrument. Avec Internet, vous trouverez beaucoup de tutoriels pour apprendre l'instrument de votre choix.

L'inconvénient est d'acquérir de mauvaises techniques de jeu ou des habitudes ancrées qu'il est difficile de perdre. Si vous travaillez avec un professeur, il vous apprendra les bons gestes, s'adaptera à votre niveau et vous accompagnera durant votre apprentissage. L'inconvénient reste la charge financière non négligeable.

# Lequel ?

**Il n'y a pas vraiment d'instrument « type » pour commencer. Si vous voulez jouer du violon, allez-y ! Néanmoins, pour débiter, on vous conseillera généralement le piano ou la guitare car ils sont considérés comme des instruments faciles. L'avantage de ces instruments est que la progression est souvent rapide et qu'il est facile de prendre du plaisir. Ces deux instruments sont relativement bon marché et la gamme est étendue. Donc, en tant que débutant, vous pouvez avoir une première guitare pour 100 € et un clavier d'entrée de gamme pour environ 80 €.**

# Motivation !

**On ne vous apprend rien quand on vous dit que l'apprentissage d'un instrument demande du temps, vraiment beaucoup de temps.**

Mieux vaut jouer 15 min tous les jours, que 2 h, 1 fois toutes les 2 semaines. La répétition et la rigueur sont importantes dans la pratique d'un instrument. Apprenez en vous amusant, ne le prenez pas comme une obligation mais comme un loisir.

Si jouer seul vous ennue, trouvez-vous un groupe. Il n'y a rien de plus formateur que de jouer à plusieurs. Les différents avis pourront vous aider à progresser.



# FASHION CURIOUS

Dans cette édition, Hype vous présente la grande tendance qui revient à la mode : les années 70 ! Et oui, les vêtements vintage et délavés sont indémodables. Été ou hiver, il y a du choix ! Certaines personnalités l'ont compris.

Hype vous en dit davantage...





# LE STYLE

## DES 70'S

Pour les années 70, l'originalité est de mise avec une explosion de couleurs comme le bleu électrique, le jaune ou les paillettes.



# DOROTHY



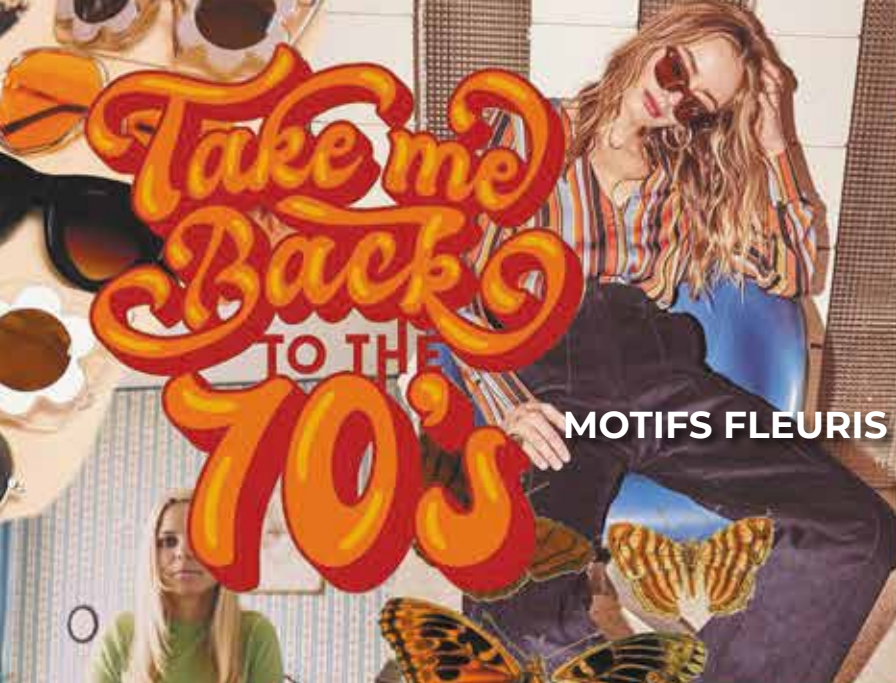
La vague Hippie des années 60 a donné naissance aux **imprimés floraux** sur les chemises, les robes et les jupes, avec des messages forts et pacifiques : "Flower Power" ou "Peace and Love". Elle se traduit par des vêtements larges comme les pattes d'eph, les blouses oversize et par des accessoires comme les fleurs dans les cheveux. La musique Disco fait son apparition et met en avant **les paillettes** comme avec le groupe ABBA, mais aussi **les couleurs vives** comme le jaune, le rouge ou le vert.

### LE STYLE DEVIENT UNISEXE

Les femmes se revendiquent avec des coupes garçons, des pantalons et des blazers alors que les hommes optent pour les cheveux longs.



© pinterest



Take me  
Back  
TO THE  
70's

MOTIFS FLEURIS



BEAUCOUP  
DE PAILLETES



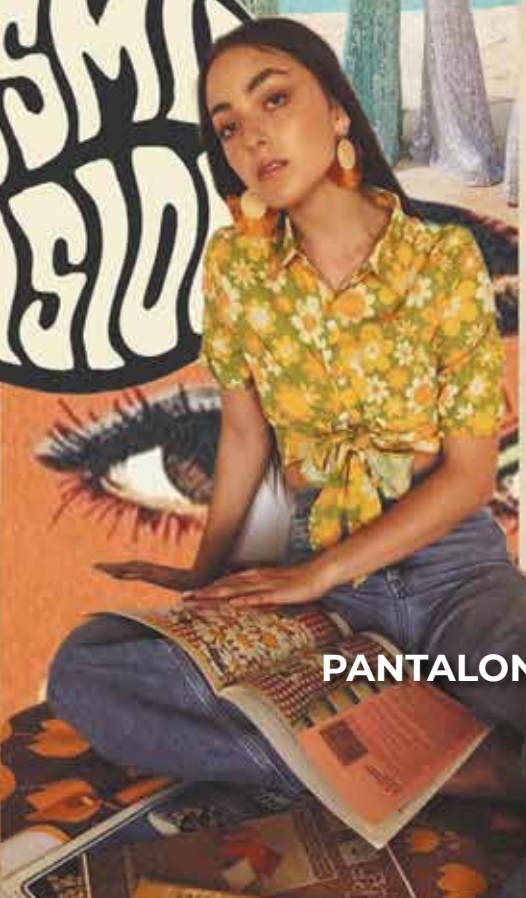
LUNETTES VOYANTES



COULEURS POP

Welcome to  
California

COSMIC  
VIBES



PANTALONS FLARE



Riviera Brings Fashion to Sunsensor®  
Hurry up sunshine! Fashion glasses...they turn darker  
as the sun turns brighter  
Presentation! Intriguing! And superbly practical!  
"Sunsensor"™ lenses adjust to all light  
conditions... quickly, smoothly,  
linked to match the life you lead.  
Fashion drama...available at  
fine stores everywhere...  
and exclusive styling  
from Riviera.



BOOTS À TALON LARGE  
ET BOUT CARRÉ



LE FOUR  
CHOLETAIS

PASSION - QUALITÉ - GOÛT

BOULANGERIE - PÂTISSERIE



GRAND CHOIX DE SANDWICHES - PIZZAS - GÂTEAUX ET BOISSONS À EMPORTER

02 41 65 16 10 - 83 rue Nationale - Cholet

LES 3 PERSONNALITÉS LES PLUS STYLÉES DE 2021

# CLARA BERRY

La mannequin Clara Berry casse les codes en s'affichant sur Instagram avec des looks plus déjantés les uns que les autres. Des outfits très colorful avec des motifs extravagants que l'on sur-valide ! Elle joue avec les matières et les couleurs, elle s'amuse et on adore ça !



**@CLARA.BERRY**

# BILLIE EILISH

Billie Eilish se démarque dès le départ avec des cheveux vert fluo, des T-shirts et des pantalons extra-larges... Selon les résultats du traditionnel Year in Search de Google, c'est le look le plus recherché de 2021. En janvier, aux Grammy Awards, la chanteuse a prouvé qu'elle était avant-gardiste en portant un masque Gucci alors que la pandémie n'avait pas encore dévasté le monde.



**@BILLIEEILISH**

# TIMOTHÉE CHALAMET

Attendu au tournant à chacune de ses apparitions, Timothée Chalamet s'affiche avec des couleurs et des motifs très graphiques. L'acteur franco-américain est en train de devenir une icône de mode. En novembre 2021, il fait la couverture de GQ avec une série de photos à Woodstock qui nous a attendris. Ses bottes rouges et ses vestes bucoliques ont marqué les esprits.



**@TCHALAMET**

# LA BEAUTÉ POUR TOUS !

Aujourd'hui, on remarque sur les réseaux sociaux et dans la vie de tous les jours que de plus en plus d'hommes portent du maquillage, qu'importe leur sexualité et leur genre, et on adore ça ! Les marques comme Chanel et Tom Ford l'ont bien compris, puisqu'elles ont lancé une gamme dédiée au maquillage masculin.



# 5 MAKE-UP ARTISTS MASCULINS ULTRA TALENTUEUX À SUIVRE SUR INSTAGRAM

**Qui a dit qu'il fallait être une femme pour se maquiller ?**

Beaucoup de make-up artists sont des hommes avec un talent plus que dingue. Découvrez leurs jolies réalisations.





VENEZ DÉCOUVRIR  
NOS FRUITS ET LÉGUMES FRAIS



**À LA FERME**  
La Petite Châtaigneraie - Cholet

Du mardi au jeudi : 15 h - 19 h  
Le vendredi : 9 h - 12 h 30 / 15 h - 19 h  
Le samedi : 8 h 30 - 12 h 30

**EN VILLE**  
Les Halles - Cholet

Du mardi au samedi : 7 h - 13 h

02 41 56 92 08 - [lesgourmandisesdujardin.fr](http://lesgourmandisesdujardin.fr)



## LE MAQUILLAGE BIO ?

**Comment faire pour être sûr que le maquillage soit bien bio ? Il faut se référer aux labels :**

**Cosmébio - le logo BIO :** 95 % des ingrédients sont naturels ou d'origine naturelle et 10 % du total des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique.

**Le logo ECO :** Au moins 95 % des ingrédients sont naturels ou d'origine naturelle et au minimum 5 % du total des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique.

**Cosmos :** Au maximum 5 % des ingrédients sont issus de la chimie de synthèse sur le total des ingrédients pour les principes de formulation.

**Ecocert :** Tout ingrédient de synthèse est interdit (colorants, parfums, antioxydants, émoullissants de synthèse, huiles et graisses, silicones, tous les ingrédients issus de la pétrochimie...).

**BDIH :** Les produits sont élaborés à partir de matières premières naturelles, végétales (de préférence issues de la culture biologique) ou minérales.



# DE LA COULEUR !

En cette année 2022, on veut de la couleur et des paillettes dans nos vies ! La tendance est au liner graphique, en passant par du blanc, du vert ou encore du jaune...



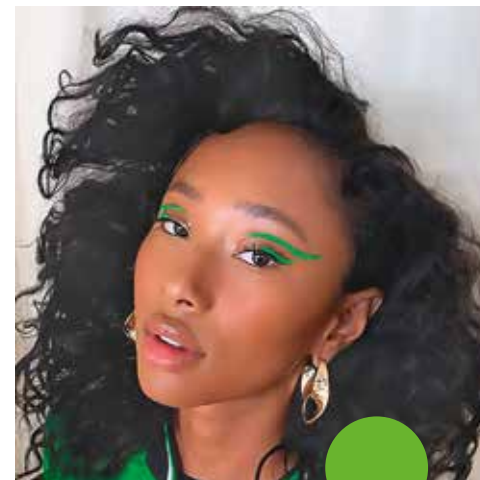
@eliseheb



@daniellemarcan



@pinterest

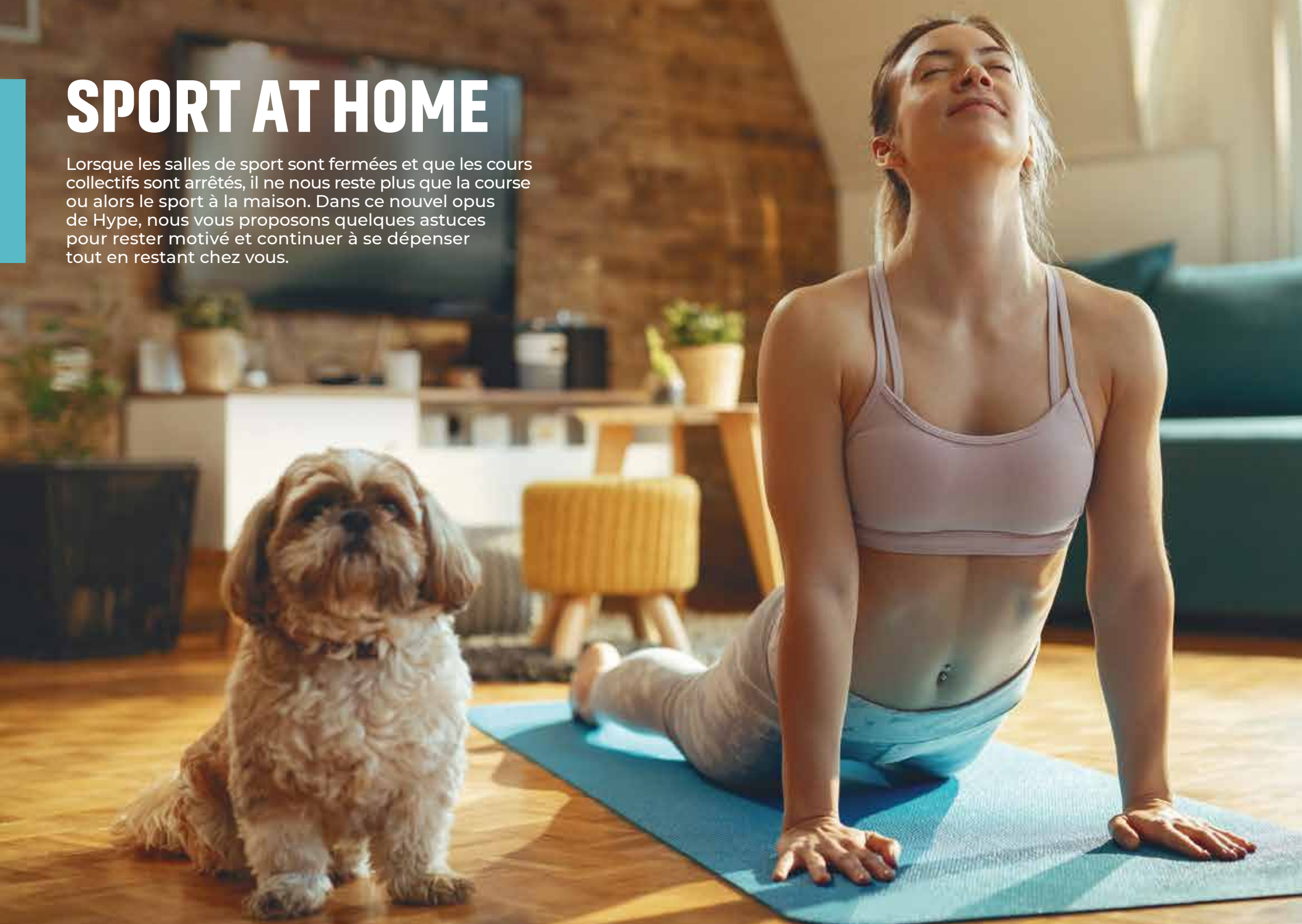


@pinterest



# SPORT AT HOME

Lorsque les salles de sport sont fermées et que les cours collectifs sont arrêtés, il ne nous reste plus que la course ou alors le sport à la maison. Dans ce nouvel opus de Hype, nous vous proposons quelques astuces pour rester motivé et continuer à se dépenser tout en restant chez vous.





# SE MOTIVER À LA MAISON

**Ces derniers mois, il a été difficile de tenir un rythme. Que ce soit dans le travail ou dans le sport... Alors, nous vous donnons quelques astuces pour persévérer et être plus que prêt à retourner à la salle de sport !**

## CHOISIR LE BON ENDROIT

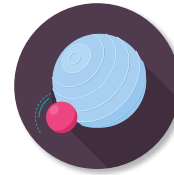
Votre garage, votre salon, votre grenier, votre cave ou votre chambre. Une pièce qui ne soit ni trop grande, ni trop petite pour faire du sport. Avant de choisir l'endroit, pensez aux mouvements que vous serez amené à faire, ainsi qu'aux installations et matériels que vous allez devoir ranger, placer et accrocher.

## LE MATÉRIEL



Elle permet de brûler autant de calories que le jogging et d'améliorer, ainsi, votre endurance et votre souffle. Le fait de sauter a pour effet de masser les tissus musculaires et est donc très efficace contre la cellulite.

Les haltères sont une bonne solution par rapport aux autres appareils de musculation encombrants. Ils ont de multiples utilisations et peuvent être utilisés pour muscler vos bras ou pour corser d'autres exercices.



Parfait pour améliorer votre équilibre et votre posture, le ballon de gym permet de prévenir les maux de dos. C'est aussi votre allié pour avoir un ventre plat car garder l'équilibre va faire travailler vos abdominaux.

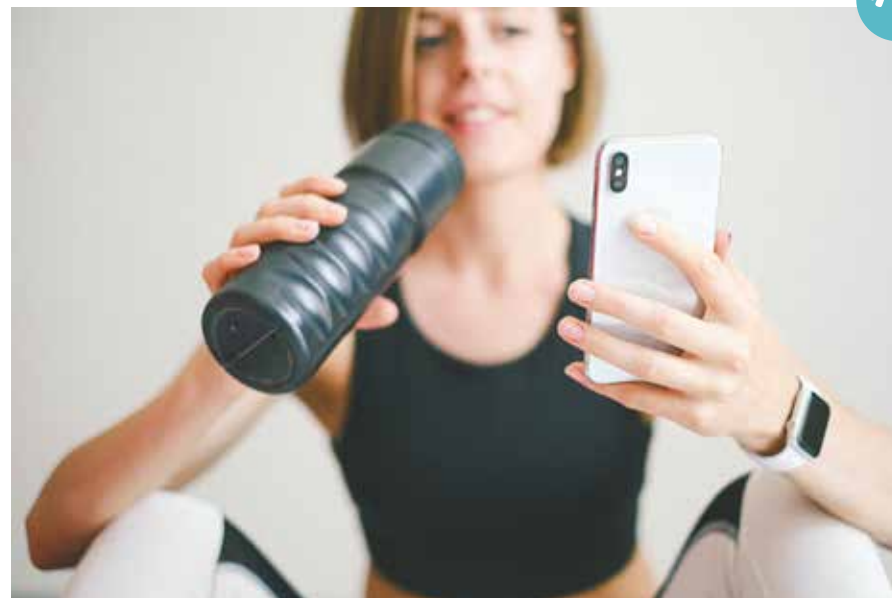


O'TO  
restaurant

UNE  
NOUVELLE  
EXPÉRIENCE

1 BOULEVARD JEAN-ROUYER - CHOLET - 02 41 63 76 61

## LES APPLICATIONS POUR VOUS AIDER



### FIZZUP

Cette application ne propose pas seulement des conseils sportifs mais aussi nutritionnels. On y retrouve des exercices avec ou sans matériel, des échauffements mais aussi des séances de méditation.



### NIKE TRAINING CLUB

Développée par Nike, cette application vous propose plus de 160 programmes d'entraînement inspirés de ceux de grands athlètes. Sous forme de vidéos et avec des conseils en plus, l'application est très stimulante.



### NIKE + RUN CLUB

Même principe que l'application training mais pour le jogging. Cette application offre tout un suivi de vos performances sous forme de graphiques, analyse votre parcours, les calories que vous perdez et votre rythme cardiaque.



### 7 MINUTES WORK OUT

7 minutes, 12 exercices en vidéos de 30 secondes et des pauses de 10 secondes entre chacun, voici ce que propose cette application dont le but est la perte de poids et l'obtention d'un ventre plat.

# (RE) SORTIR EN 2022

Depuis 2020, on sort moins !  
Mais rien ne nous empêche de nous amuser  
et de retrouver nos amis en soirée. Hype vous fait  
partager l'ambiance des soirées revisitées : jeux  
de société, jeux de cartes, applications mobiles,  
ne ratez pas les dernières nouveautés !

Mais ce n'est pas tout ! Nous donnons quelques  
conseils aux plus fêtards d'entre vous...





# L'APÉRO-VISIO

Pour garder le lien social pendant le confinement et marquer le moment le plus important de leur journée, les Français ont imaginé une nouvelle façon de se rassembler.

Plateaux de fromages, tartinades, cocktails avec ou sans alcool, crackers... Difficile alors, pendant le confinement, de dire adieu à ce rituel. Heureusement, "**impossible n'est pas français**" !

Durant ces 2 mois, une véritable tendance est née : **l'apéro en visioconférence**.

Skype, Facetime, Messenger, Google Meet, Zoom... À chacun sa préférence. La clé d'un apéro réussi est aussi l'organisation de son apéritif et ses petits gâteaux.





SOIRÉES PRIVÉES - BAR À TAPAS

30 rue Bretonnaise - Cholet - Du mardi au samedi

De 18 h à 02 h / 09 82 45 82 59



## ET SI ON PARLAIT SOIRÉE

### COMMENT ORGANISER UNE BONNE SOIRÉE ?

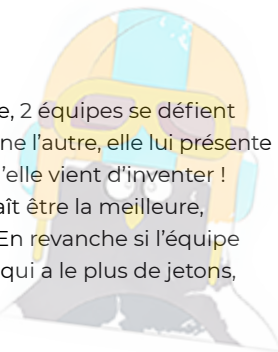
La musique est particulièrement importante pour mettre de l'ambiance tout au long de la soirée. Prévoyez, dès l'arrivée des invités, une chanson dynamique. N'oubliez pas d'évoquer les règles dès le début de soirée et de surveiller les plus alcoolisés. Il faut penser à tout : Sopalin®, gâteaux apéros, cendriers, poubelles à disposition, bar, piste de danse, karaoké, jeux, animations... Que la fête commence !



# JEUX ENTRE AMIS

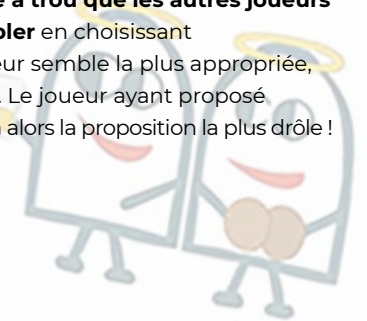
## 1. PIGEON PIGEON

Faites croire n'importe quoi aux autres joueurs ! Le jeu est simple, 2 équipes se défient en se posant des questions insolites. Quand une équipe questionne l'autre, elle lui présente 3 choix de réponses : **la vraie réponse et 2 fausses réponses** qu'elle vient d'inventer ! L'équipe adverse doit miser des jetons sur la réponse qui lui paraît être la meilleure, et lorsque **la réponse est correcte, ces jetons sont conservés**. En revanche si l'équipe mise sur une mauvaise réponse, elle perd ces derniers. L'équipe qui a le plus de jetons, à la fin de la partie gagne !



## 2. BLANC MANGER COCO

Si vous aimez **l'humour décalé**, ce jeu est pour vous ! Le principe est simple, un joueur tire une carte proposant **une phrase à trou que les autres joueurs proposeront de combler** en choisissant la carte-réponse qui leur semble la plus appropriée, ou bien inappropriée... Le joueur ayant proposé la phrase à trou choisira alors la proposition la plus drôle !



## 3. LE BLIND TEST

Si vous aimez les jeux de rapidité, où il faut parler vite et crier fort, ce jeu va vous plaire ! Pour y jouer, il vous suffit de chercher sur YouTube « blind test ». Une **multitude de catégories différentes** vous sera alors proposée : musique 2022, générique de série, publicité, chanson Disney... Le but étant de retrouver le son qui sera diffusé. Le premier qui a la réponse doit se précipiter pour dire soit d'où il provient, soit quel est son titre ou encore qui l'interprète. L'équipe qui a le plus de points gagne !

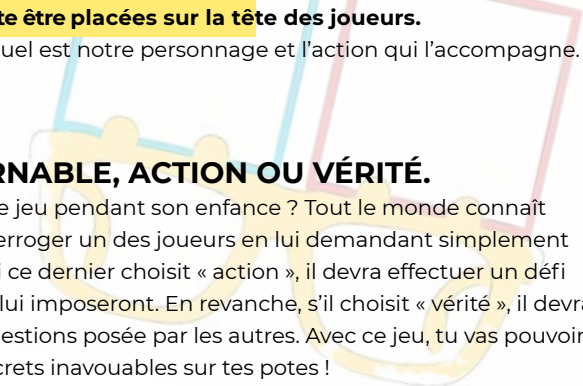
## 4. TA MÈRE EN SLIP

Ce jeu a le même principe que le « devine tête » mais vous l'aurez sûrement compris, en version second degré ! Le jeu dispose de 2 catégories de cartes : soit des personnages et un lieu, soit un adjectif ou une action. Au hasard, une carte de chaque catégorie est alors distribuée à tous les joueurs. **Ces deux cartes sont disposées sur une paire de lunettes pour ensuite être placées sur la tête des joueurs.**

Le but est de trouver quel est notre personnage et l'action qui l'accompagne.

## 5. L'INCONTOURNABLE, ACTION OU VÉRITÉ.

Qui n'a jamais joué à ce jeu pendant son enfance ? Tout le monde connaît les règles, il suffit d'interroger un des joueurs en lui demandant simplement « action ou vérité ? ». Si ce dernier choisit « action », il devra effectuer un défi que les autres joueurs lui imposeront. En revanche, s'il choisit « vérité », il devra répondre à une des questions posée par les autres. Avec ce jeu, tu vas pouvoir apprendre plein de secrets inavouables sur tes potes !





# Les applications

**POUR S'AMUSER EN SOIRÉE**



## **JEU DE DÉS : 421**

Le 421 est un jeu populaire qui se joue principalement au comptoir des bars pour savoir qui va payer la prochaine tournée. Cette version permet de jouer à plusieurs (jusqu'à 4 joueurs) ou contre l'ordinateur. Le jeu se joue en 2 manches et le but est de ne plus avoir de jetons.



## **UNDERCOVER**

C'est un jeu de société avec lequel vous pouvez jouer en ligne ou en personne, avec des amis ou avec des inconnus ! Votre but est de découvrir l'identité des autres joueurs (et la vôtre !) aussi vite que possible pour éliminer vos ennemis. Votre indice est un mot secret.



## **SMULE**

Chantez vos chansons de karaoké préférées en suivant les paroles. Amusez-vous à enregistrer des chansons de karaoké avec ou sans la caméra et améliorez votre performance avec des effets audio de qualité professionnelle.



## **DEVINEUF**

Devineuf est le jeu parfait pour animer vos soirées, jouer en famille, rigoler en couple ou même pour tuer le temps lors de longs voyages ! Le but du jeu ? Trouver les 9 réponses proposées en 60 secondes. L'équipe ayant accumulé le plus de points remporte la partie.



# Astro

## LES 12 SIGNES EN SOIRÉES

### **BÉLIER : TOUJOURS PRÊT**

Vous aimez faire la fête. On ne s'ennuie jamais, avec vous. Vous savez vous amuser et vous lâcher. Vous n'hésitez pas à payer votre tournée et vous êtes généreux. D'ailleurs, il vous arrive souvent d'être le roi des animations. S'il s'agit de danser, vous êtes le premier sur la piste et bien souvent le dernier. Rien ne vous arrête si ce n'est le lever du jour. Vous êtes plutôt actif, c'est donc souvent à vous que revient l'organisation des soirées !

### **GÉMEAUX : LE SOCIABLE**

Vous aimez les ambiances bruyantes, ainsi que les bars et les boîtes où vous pouvez rencontrer de nouvelles personnes. Curieux, vous en profitez toujours pour ouvrir les débats. Toujours de bonne humeur, vous n'hésitez pas à proposer des jeux pour mettre l'ambiance. Vous veillez à ce que tout le monde participe.

### **CANCER : LE FRAGILE**

Sensible et fragile, vous n'êtes pas du genre à participer à des soirées au milieu d'inconnus. Vous préférez être avec vos proches dans un endroit familier. Si vous êtes à l'aise dans une soirée, vous êtes plutôt de bonne compagnie. Vous participez, rigolez, dansez et trinquez facilement. Si vous traversez une mauvaise période, l'alcool peut vous rendre très émotif.

### **TAUREAU : L'ÉPICURIEN**

Les soirées en boîte, très peu pour vous ! Votre truc, c'est plutôt les soirées posées avec les copains où vous pouvez parler ! Vous aimez pouvoir vous faire plaisir avec un bon vin et de bons petits plats à partager dans une ambiance conviviale. Vous êtes réputé comme le signe épicurien du Zodiaque ! Ce qui est sûr, c'est que vous êtes un excellent hôte chez qui il fait bon vivre...

### **LION : LA STAR**

Vous aimez les soirées mondaines où vous pouvez apprécier le charme des lieux et savourer de bons cocktails. Vous prêtez toujours attention à votre image et prenez soin d'être bien habillé. Les moindres détails ont leur importance. Même si vous donnez l'impression d'être inaccessible, vous êtes une personne simple et modeste.

### **BALANCE : LE SÉDUCTEUR**

Vous aimez sortir pour vous changer les idées. En revanche, vous mettez un temps fou à vous préparer. Vous essayez 10 tenues avant de vous décider. Une fois sur la piste, vous profitez pleinement : vous parlez avec vos amis, vous dansez et vous savourez de délicieux breuvages. C'est d'ailleurs l'alcool qui vous aide à lâcher prise. Et souvent, vous vous retrouvez à flirter avec un(e) bel(le) inconnu(e)...

### **SAGITTAIRE : LE COMIQUE**

Avec votre sourire et votre joie de vivre, vous êtes la personne idéale pour faire la fête. En petit comité ou en grande réunion, vous êtes toujours enthousiaste. Vous avez toujours le petit mot pour rire. Votre agenda est toujours rempli d'événements festifs. Et quand vous êtes libre, vous appelez vos amis pour improviser une soirée ! C'est simple, toutes les raisons sont bonnes pour faire la fête !

### **VERSEAU : L'ANTICONFORMISTE**

À travers votre look ou votre comportement, vous vous faites toujours remarquer. Votre attitude relève plutôt d'une envie de vous démarquer. Votre dicton préféré : « Plaire à tout le monde, c'est plaire à n'importe qui ! ». En soirée, vous profitez sans jamais vous soucier de votre image. Vos amis vous aiment tel que vous êtes et c'est le principal. Ça ne vous empêche pas de vous éclipser en fin de soirée sans jamais rien dire à personne...

### **POISSON : L'ARTISTE**

Vous faites partie des artistes du Zodiaque. Vous choisissez toujours la musique. Si vous savez jouer d'un instrument, vous n'hésitez pas à le sortir. Il vous arrive régulièrement de rêvasser lorsque vous êtes en soirée. Pour ce qui est de la boisson, vous appréciez les bons cocktails mais vous ne tenez pas l'alcool. Si vous traversez une période difficile, l'alcool vous plonge alors dans des chagrins insurmontables.

### **VIERGE : LE CALME**

Vous n'êtes pas du genre à sortir en boîte. Vous êtes relativement discret lorsque vous êtes entouré d'inconnus. Vous préférez observer tout le monde. Si quelqu'un tente de vous parler, cela ne vous empêche pas d'échanger, surtout s'il s'agit d'une discussion intéressante. En effet, vous êtes plutôt calme et mature. Pour cette raison, vous préférez les ambiances tranquilles.

### **SCORPION : L'EXTRÊME**

Soit vous rentrez tôt, soit vous restez jusqu'au petit matin. Soit vous ne buvez rien, soit vous vous prenez une cuite. Avec vous, c'est tout ou rien ! Plus le temps passe, plus vous appréciez les soirées posées avec vos potes, à partager un vieux whisky ou un bon champagne. Vos soirées dépendent de vos humeurs. Un petit conseil : évitez de boire quand vous êtes mal, vous risqueriez de le regretter.

### **CAPRICORNE : LE RÉSERVÉ**

Plus casanier que fêtard, il vous arrive rarement de sortir de votre coquille. Vous ne supportez pas les foules. Si l'on arrive à vous faire sortir, c'est pour aller au restaurant ou chez un ami. Si par malheur vous êtes à l'apéro avec des inconnus, vous vous montrez réservé. Pourtant, vous possédez un sens de l'humour aiguisé et vous cachez une culture hors du commun. Faites-en profiter les autres...

# Numéros



## MUSÉES

Musée d'Art et d'Histoire  
02 72 77 23 22  
Musée du Textile et de la Mode  
02 72 77 22 50  
Musée des Métiers de la Chaussure  
02 41 46 35 65

## NUMÉROS D'URGENCE

Pompiers 18 ou 112 (pour mobiles)  
Police secours 17 ou 112 (pour mobiles)  
SAMU 15 ou 112 (pour mobiles)  
Drogue, alcool, tabac info service  
0 800 231 313  
Accueil sans-abri 115  
Enfance maltraitée 119  
Centre hospitalier 02 41 49 60 00  
Polyclinique du Parc 02 41 63 42 00

## NUMÉROS D'URGENCE

Maison médicale de garde 02 41 33 16 33  
Dentiste de garde 02 41 87 22 53  
Pharmacie de garde 3237  
Gendarmerie nationale 02 41 62 09 03  
Police municipale 02 72 77 22 22  
Police nationale 02 41 64 82 00  
Violence Femmes Info 3919  
Planning familial 02 41 46 20 30

## ADMINISTRATION

Sous-préfecture 02 41 81 82 82  
CPAM 3646 / 0811 70 36 46  
CAF 0810 254 920  
URSSAF 0820 395 490

Nous sommes  
partenaires  
de votre mutuelle



# #ZeroEuro !



[optimiz-cholet.fr](https://www.optimiz-cholet.fr)

ENSEMBLE,  
PARTAGEONS  
NOTRE PASSION

*Lionel Rouyer*

  
**SUZUKI**

